ほんとに使いこなせてる？

対話型AIを使いこなす秘策教えます。

ソリューション研究会　中日本
企業は生成AIをどう活用すべきか 分科会

Agenda

01 はじめに

02 私たちの環境変化

03 生成AIとは

04 アシストブックのココがすごい

05 効果の検証

06 総括・まとめ

01

はじめに

当分科会のメンバー紹介

★：リーダー、☆サブリーダー

氏名	会社名
片木　紳太郎☆	トヨタコネクティッド株式会社
戸根木　惇詞	日本電子計算株式会社
林　紀子	株式会社アシスト
田中　克裕	株式会社アシスト
芳村　大介	NDSソリューション株式会社
小林　愛司	株式会社メイテツコム
服部　靖　★	株式会社アルペン
今井　湧二	愛知時計電機株式会社
田岡　晃平	トヨタバッテリー株式会社

当分科会のメンバー紹介

★：リーダー、☆サブリーダー

	氏名	会社名	職種
	片木　紳太郎☆	トヨタコネクティッド株式会社	営業系
🔰	戸根木　惇詞	日本電子計算株式会社	
🔰	林　紀子	株式会社アシスト	
🔰	田中　克裕	株式会社アシスト	
	芳村　大介	NDSソリューション株式会社	サポートセンター系（サポセン）
🔰	小林　愛司	株式会社メイテツコム	
🔰	服部　靖　★	株式会社アルペン	情報システム（情シス）
🔰	今井　湧二	愛知時計電機株式会社	
	田岡　晃平	トヨタバッテリー株式会社	企画系

🔰：生成AI未経験（分科会発足時）

メンバー各社の共通状況

分科会発足時、生成AIを導入する前や導入したばかりの企業

メンバーの想い

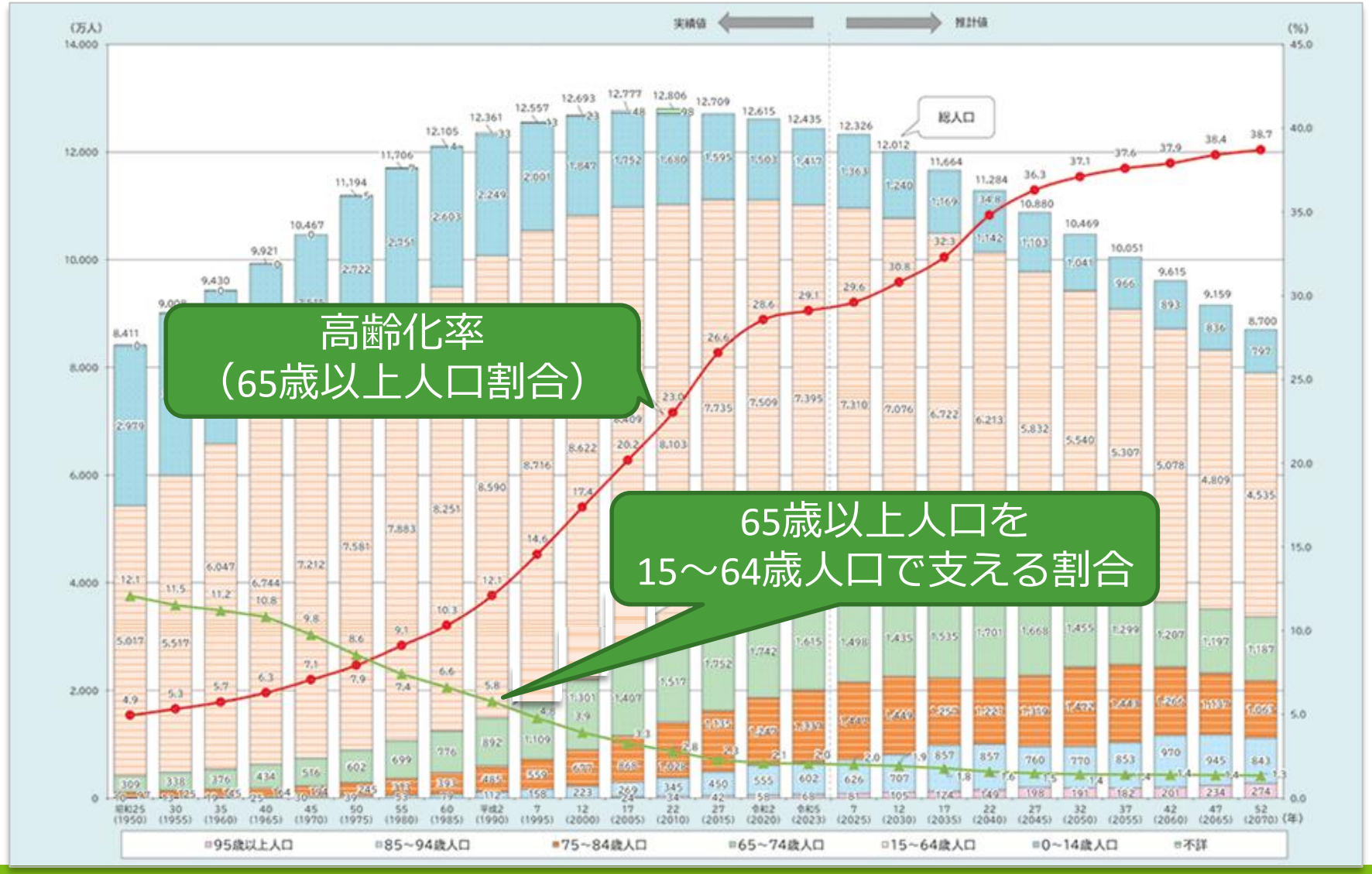
この分科会の活動を通じて、

生成AIの利便性や効果を
実際に体感したい

02

私たちの環境変化

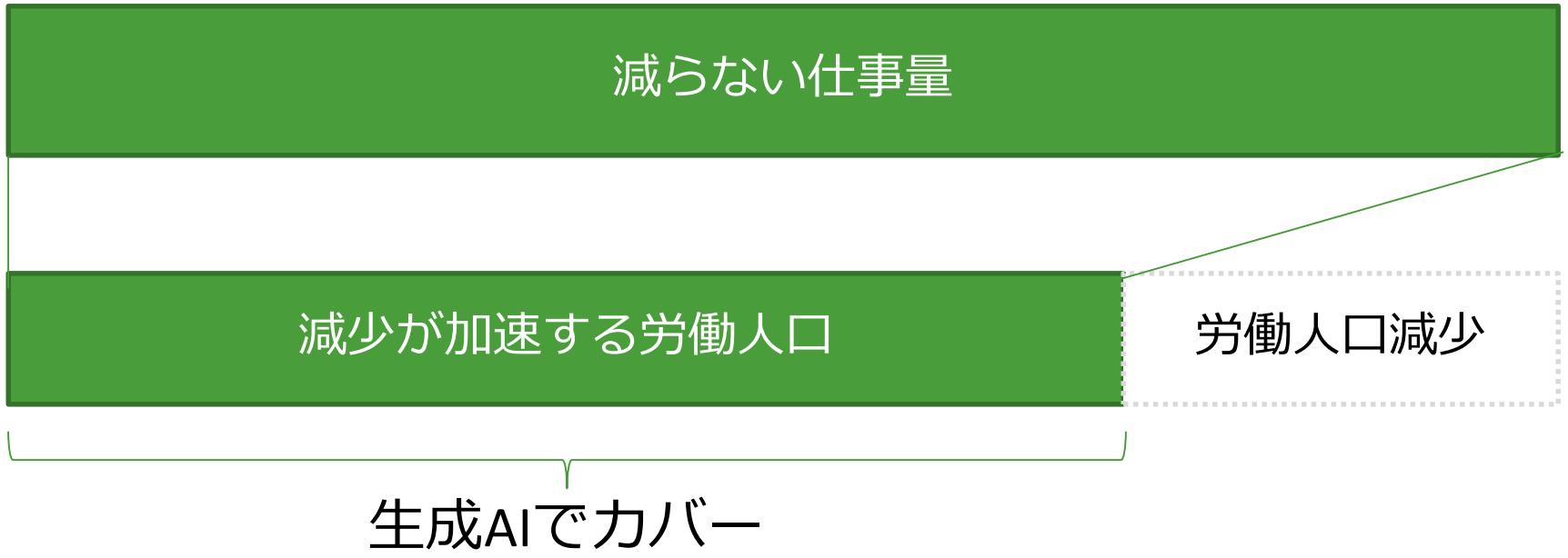
2030年までの日本の労働人口は7.9%減（2020年比）



内閣府：令和6年版 高齢社会白書

生成AIの導入が急速に進んでいる背景

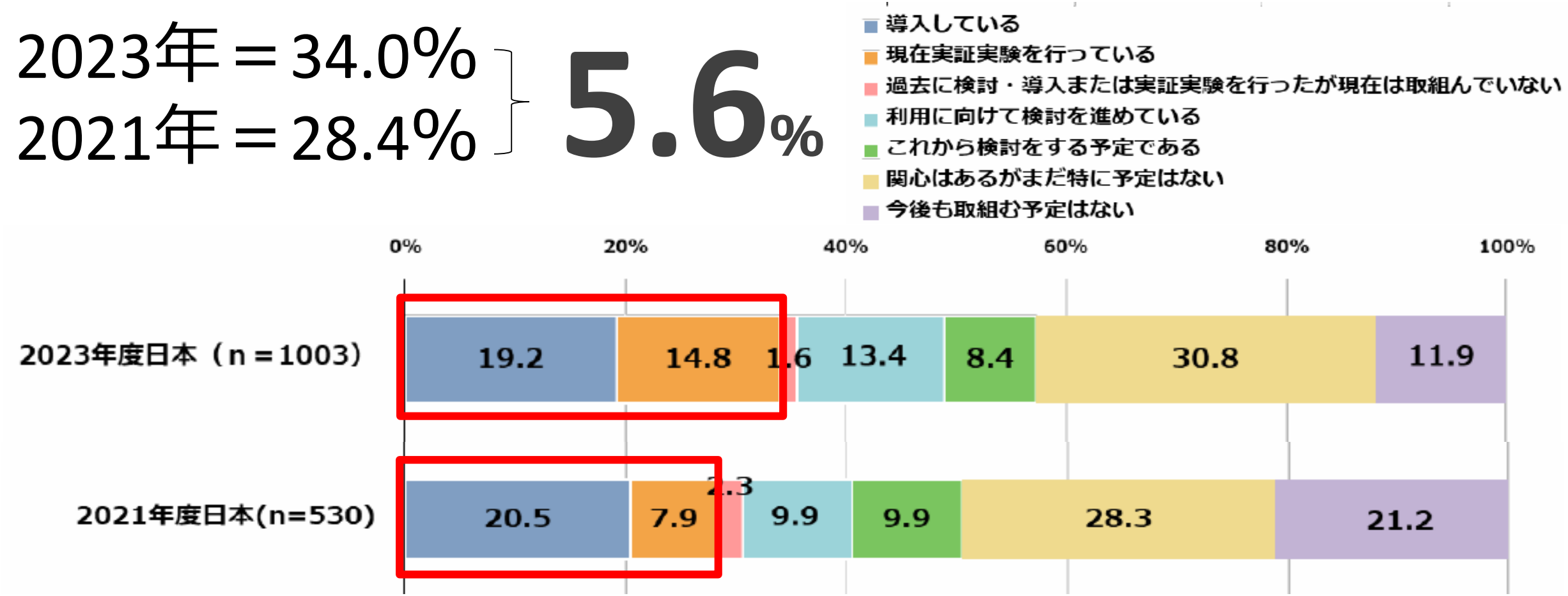
企業が生成AIの導入を急ぐ大きな理由には、**<u>日本の労働人口減少</u>**という深刻な問題が存在する。



少ない労働人口でも、今まで通り一人当たりのパフォーマンスやアウトプットの質を向上させるする事が企業の課題

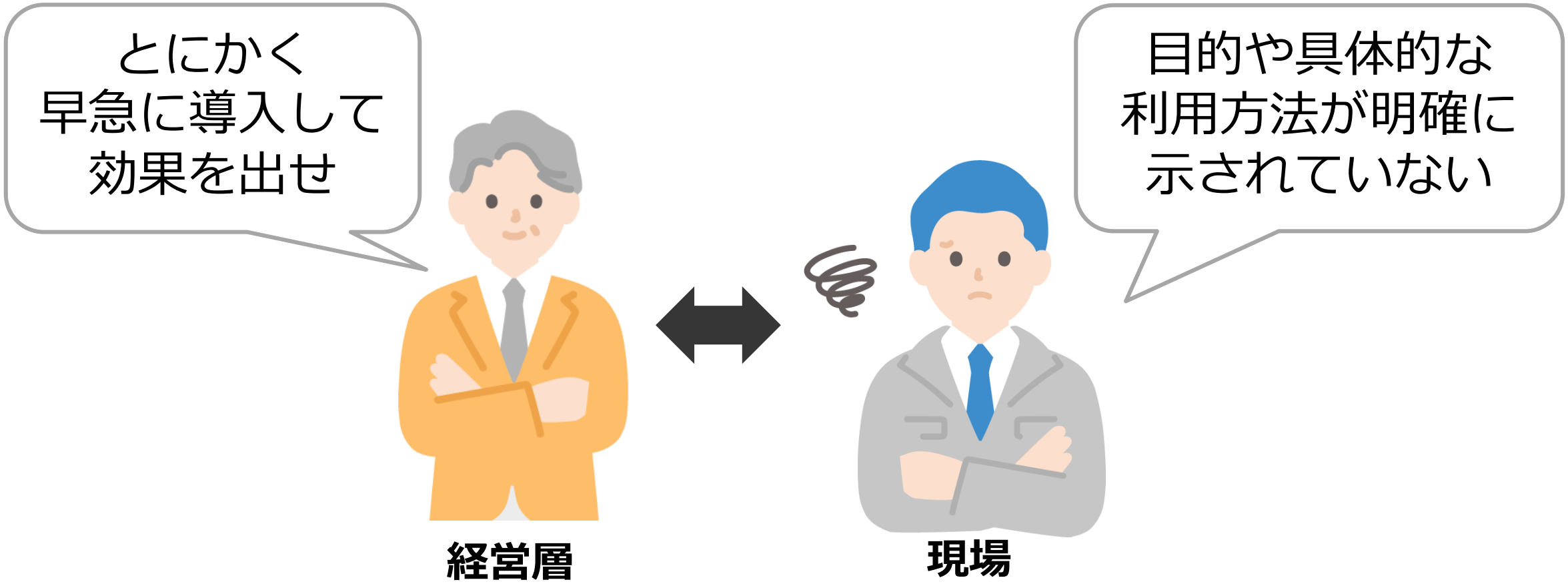
生成AIの導入状況は微増（2021年～2023年の推移）

2023年＝34.0%
2021年＝28.4%
} **5.6%**



世間では生成AIの導入が話題になっているが、<u>飛躍して伸びてはいない</u>

生まれる社内のギャップ



ギャップの原因

原　因

① 生成AIの使い方がわからない

② 生成AIを使った効果がわからない

③ 何をどこまで使ってよいかわからない

ギャップを埋めるには

対　策

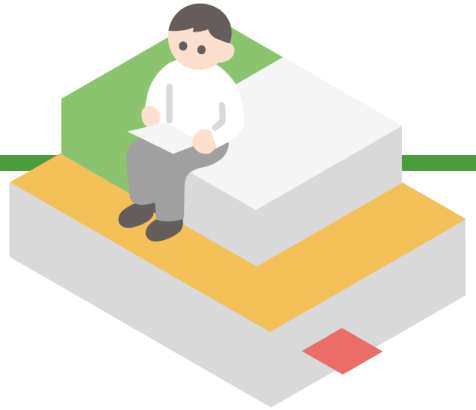
① 生成AIの使い方がわからない
⇒ 生成AIの使い方を整理

② 生成AIを使った効果がわからない
⇒ 利用シーンの提案と効果を見える化

③ 何をどこまで使ってよいかわからない
⇒ 利用時のルールを整備

当分科会の研究テーマ

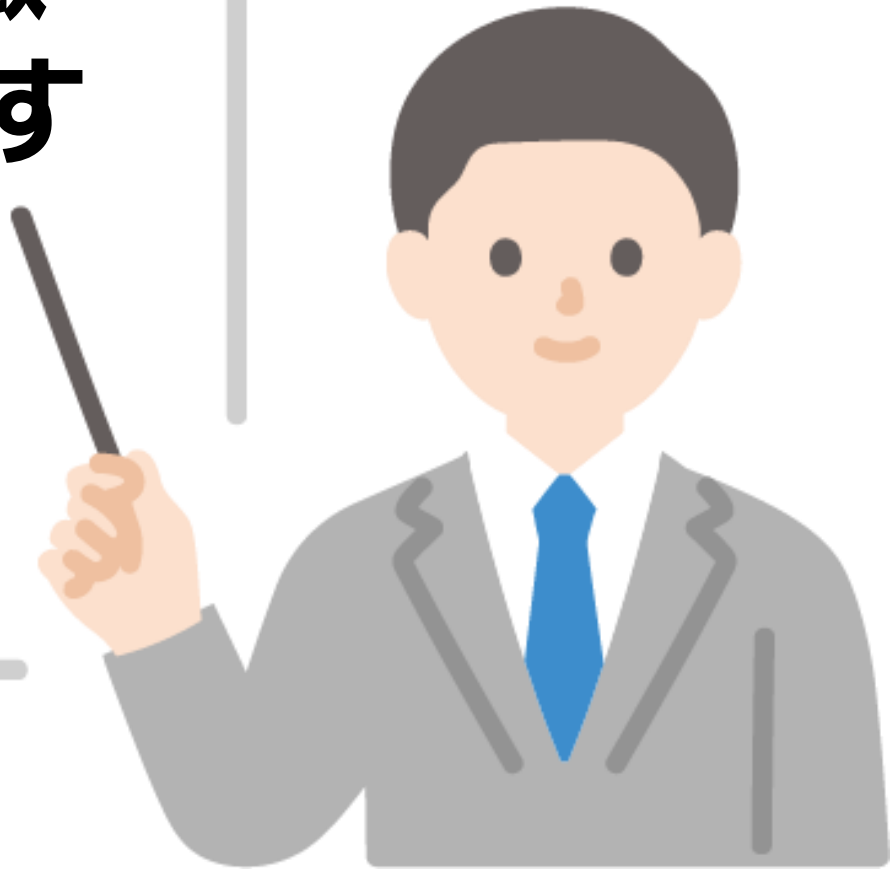
初心者でも文章生成AIを有効に利用する方法



03

生成AIとは

まず AI の種類と特徴
についてご説明します



注釈） 下記の内容に情報を追加して分科会で図を作成
- https://www.ipa.go.jp/jinzai/ics/core_human_resource/final_project/2024/generative-ai-guideline.html
- GUGA 公認 生成 AI パスポート テキスト&問題集

AI の種類と特徴

AI
（Artificial Intelligence＝人工知能）

ルールベース

エキスパートシステム

機械学習

自己回帰モデル

時系列データ予測
（株価、天気予報など）

ニューラルネットワーク

ディープラーニング

文章生成AI

Transformer

GPT
(Generative Pre-trained Transformer)

BERT
(Bidirectional Encoder Representations from Transformers)

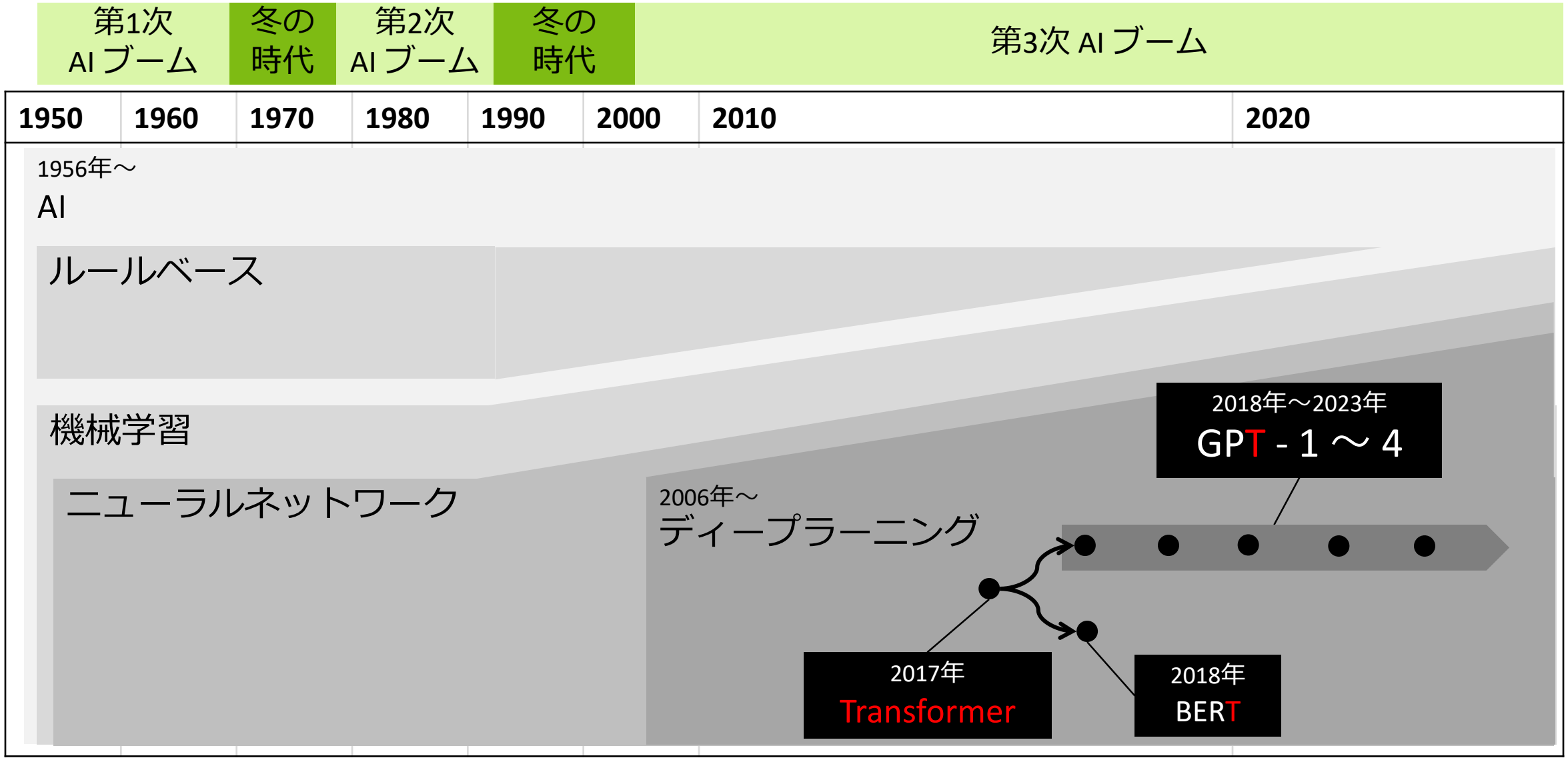
画像生成 AI

音楽生成 AI

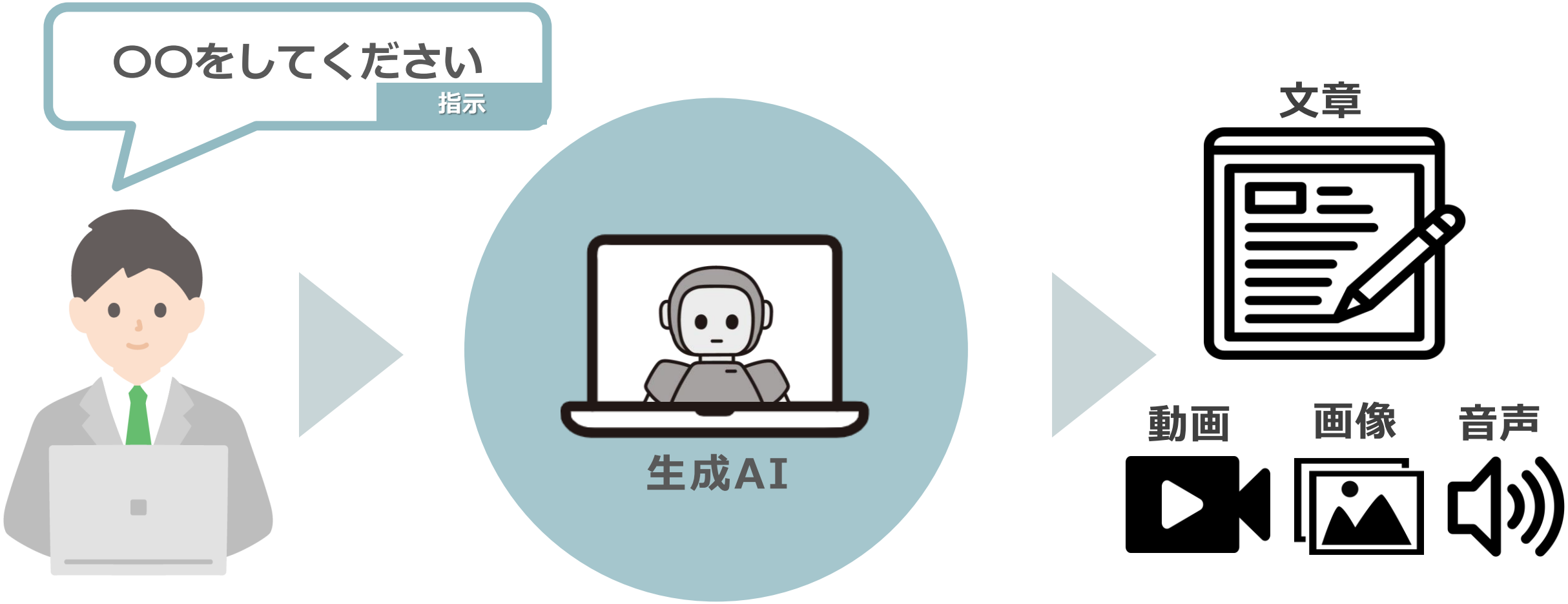
動画生成 AI

注釈） 下記の内容に情報を追加して分科会で図を作成
https://www.soumu.go.jp/johotsusintokei/whitepaper/ja/h28/html/nc142120.html

AI の歴史と進展



人間がコンピュータと対話し作業を指示する時代に



文章生成 AI への指示

含めたい 4 項目

1. 目標：What
2. 目的(理由)と役割：Why
3. アウトプットイメージ：How
4. 参照する元ネタ(情報源)：Which

人間の意図通りに
コンピュータに
作業をしてもらうための
指示が必要

文章生成 AI への指示

含めたい 4 項目

1.目標：What

2.目的(理由)と役割：Why

3.アウトプットイメージ：How

4.参照する元ネタ(情報源)：Which

What

何を生成してほしいのか？

“提案資料の骨子を作成してください…”

“スライド6枚程度”

文章生成 AI への指示

含めたい 4 項目

1.目標：What

2.目的(理由)と役割：Why

3.アウトプットイメージ：How

4.参照する元ネタ(情報源)：Which

Why

なぜ生成するのか？

生成 AI の役割は？

“クライアントに…の
採用を提案するため”

“あなたはプロの
営業マンです”

文章生成 AI への指示

含めたい 4 項目

1.目標：What

2.目的(理由)と役割：Why

3.アウトプットイメージ：How

4.参照する元ネタ(情報源)：Which

How

どのようなトーンで生成するか？

“30分で伝える内容”
“子供でも分かる表現”
“簡潔かつ明確な文章”

文章生成 AI への指示

含めたい 4 項目

1.目標：What

2.目的(理由)と役割：Why

3.アウトプットイメージ：How

4.参照する元ネタ(情報源)：Which

Which

どの情報源から生成するか？

“以下の〇〇から”
“添付ファイルから”

プロンプトの効果

01

再生可能エネルギー技術の進歩について書いてください。

VS

02

太陽エネルギーと風力エネルギーに注目して、最近の再生可能エネルギー技術の進歩について説明する文章を書いてください。
この文章の読者は小学生です。

目標のみ

目標+目的+
アウトプットイメージ

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

01

再生可能エネルギー技術の進歩について書いてください。

1. 太陽光発電の進歩

太陽光発電では、より高効率の太陽電池が開発されています。従来のシリコンベースの太陽電池に加え、ペロブスカイト太陽電池などの新素材が注目を集めています。これらの技術は、製造コストを抑えつつ、変換効率を向上させる可能性があります。また、薄膜型や柔軟性を持つソーラーパネルは、建物の窓や車両への組み込みなど、新たな用途への展開が進んでいます。

2. 風力発電の効率化

風力発電では、タービンの大型化が進み、より少ない風でも効率的に発電できるようになっています。最新の洋上風力発電技術では、浮体式のタービンが実用化され、深海域での発電が可能となり、利用可能なエリアが拡大しています。また、デジタル技術を活用したタービンの運転監視や予測保守により、運用効率も向上しています。

3. エネルギー貯蔵技術

再生可能エネルギーの課題である供給の不安定さを克服するために、エネルギー貯蔵技術が重要です。リチウムイオン電池の進化に加え、全固体電池やフロー電池といった次世代型の蓄電池の研究開発が進行中です。また、グリーン水素の生産技術の向上により、水素をエネルギーキャリアとして活用する取り組みも注目されています。

4. スマートグリッドとデジタル化

綺麗に出来ている？

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

01

再生可能エネルギー技術の進歩について書いてください。

1. 太陽光発電の進歩

太陽光発電では、より高効率の太陽電池が開発されています。従来のシリコンベースの太陽電池に加え、ペロブスカイト太陽電池などの新素材が注目を集めています。これらの技術は、製造コストを抑えつつ、変換効率を向上させる可能性があります。また、薄膜型や柔軟性を持つソーラーパネルは、建物の窓や車両への組み込みなど、新たな用途への展開が進んでいます。

2. 風力発電の効率化

風力発電では、タービンの大型化が進み、より少ない風でも効率的に発電できるようになっています。最新の洋上風力発電技術では、浮体式のタービンが実用化され、深海域での発電が可能となり、利用可能なエリアが拡大しています。また、デジタル技術を活用したタービンの運転監視や予測保守により、運用効率も向上しています。

3. エネルギー貯蔵技術

再生可能エネルギーの課題である供給の不安定さを克服するために、エネルギー貯蔵技術が重要です。リチウムイオン電池の進化に加え、全固体電池やフロー電池といった次世代型の蓄電池の研究開発が進行中です。また、グリーン水素の生産技術の向上により、水素をエネルギーキャリアとして活用する取り組みも注目されています。

4. スマートグリッドとデジタル化

1. 太陽光発電技術

太陽光発電は、再生可能エネルギーの中でも最も急速に成長している分野です。特に、**ペロブスカイト型太陽電池**や**次世代高効率シリコン太陽電池**が注目されています。これらの技術は、従来のシリコン製太陽電池に比べて、より高い効率と低コストでエネルギーを生成できる可能性を持っています。ペロブスカイト型太陽電池は、軽量で柔軟性があり、製造コストも低いことから、屋根や窓ガラスなど、従来の設置場所にとどまらず、さまざまな場所での導入が期待されています。

2. 風力発電技術

風力発電も再生可能エネルギーの中で重要な役割を果たしています。特に、**オフショア（沖合）風力発電**が注目されており、これにより風の強い海上での発電が可能になり、陸上風力発電の限界を超えることができます。さらに、風力タービンの技術も進化し、より大きなタービンが登場しており、発電効率が向上しています。**垂直軸風力タービン**などの新しいデザインも開発され、都市部や限られたスペースでの利用が可能となることが期待されています。

3. バイオマスエネルギー

バイオマスエネルギーは、農業廃棄物や木材などの有機物を利用してエネルギーを得る方法です。最近では、**微細藻類からのバイオ燃料**の開発が進んでおり、これにより効率的にバイオ燃料を生産することが可能になっています。また、バイオガス技術の進歩により、廃棄物からのエネルギー生成がより効率的になり、環境への影響を減らすことができるようになっています。

4. エネルギー貯蔵技術

再生可能エネルギーは、天候や時間帯によって発電量が変動するため、**エネルギー貯蔵技術**の進展が不可欠です。特に、**リチウムイオン電池**の改良や、**フロー電池**、**固体電池**など、より効率的で長寿命なバッテリー技術の開発が進んでいます。これにより、再生可能エネルギーの「変動性」を補完し、安定した電力供給が可能になります。

5. 水素エネルギー技術

水素は、クリーンエネルギーの将来を担う可能性を持つ技術です。特に、**グリーン水素**（再生可能エネルギーを使って水を電気分解して生成する水素）の生成技術が進展しています。水素は、発電だけでなく、輸送や産業の分野でも利用可能で、カーボンニュートラル社会の実現に向けた重要な役割を果たします。

6. スマートグリッドとデジタル化

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

01

再生可能エネルギー技術の進歩について書いてください。

1. 太陽光発電の進歩

太陽光発電では、より高効率の太陽電池が開発されています。従来のシリコンベースの太陽電池に加え、ペロブスカイト太陽電池などの新素材が注目を集めています。これらの技術は、製造コストを抑えつつ、変換効率を向上させる可能性があります。また、薄膜型や柔軟性を持つソーラーパネルは、建物の窓や車両への組み込みなど、新たな用途への展開が進んでいます。

2. 風力発電の効率化

風力発電では、タービンの大型化が進み、より少ない風でも効率的に発電できるようになっています。最新の洋上風力発電技術では、浮体式のタービンが実用化され、深海域での発電が可能となり、利用可能なエリアが拡大しています。また、デジタル技術を活用したタービンの運転監視や予測保守により、運用効率も向上しています。

3. エネルギー貯蔵技術

再生可能エネルギーの課題である供給の不安定さを克服するために、エネルギー貯蔵技術が重要です。リチウムイオン電池の進化に加え、全固体電池やフロー電池といった次世代型の蓄電池の研究開発が進行中です。また、グリーン水素の生産技術の向上により、水素をエネルギーキャリアとして活用する取り組みも注目されています。

4. スマートグリッドとデジタル化

1. 太陽光発電技術

太陽光発電は、再生可能エネルギーの中でも最も急速に成長している分野です。特に、**ペロブスカイト型太陽電池**や**次世代高効率シリコン太陽電池**が注目されています。これらの技術は、従来のシリコン製太陽電池に比べて、より高い効率と低コストでエネルギーを生成できる可能性を持っています。ペロブスカイト型太陽電池は、軽量で柔軟性があり、製造コストも低いことから、屋根や窓ガラスなど、従来の設置場所にとどまらず、さまざまな場所での導入が期待されています。

2. 風力発電技術

風力発電も再生可能エネルギーの中で重要な役割を果たしています。特に、**オフショア（沖合）風力発電**が注目されており、これにより風の強い海上での発電が可能になり、陸上風力発電の限界を超えることができます。さらに、風力タービンの技術も進化し、より大きなタービンが登場しており、発電効率が向上しています。**垂直軸風力タービン**などの新しいデザインも開発され、都市部や限られたスペースでの利用が可能となることが期待されています。

3. バイオマスエネルギー

バイオマスエネルギーは、農業廃棄物や木材などの有機物を利用してエネルギーを得る方法です。最近では、**微細藻類からのバイオ燃料**の開発が進んでおり、これにより効率的にバイオ燃料を生産することが可能になっています。また、バイオガス技術の進歩により、廃棄物からのエネルギー生成がより効率的になり、環境への影響を減らすことができるようになっています。

4. エネルギー貯蔵技術

再生可能エネルギーは、天候や時間帯によって発電量が変動するため、**エネルギー貯蔵技術**の進展が不可欠です。特に、**リチウムイオン電池**の改良や、**フロー電池**、**固体電池**など、より効率的で長寿命なバッテリー技術の開発が進んでいます。これにより、再生可能エネルギーの「変動性」を補完し、安定した電力供給が可能になります。

5. 水素エネルギー技術

水素は、クリーンエネルギーの将来を担う可能性を持つ技術です。特に、**グリーン水素**（再生可能エネルギーを使って水を電気分解して生成する水素）の生成技術が進展しています。水素は、発電だけでなく、輸送や産業の分野でも利用可能で、カーボンニュートラル社会の実現に向けた重要な役割を果たします。

6. スマートグリッドとデジタル化

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

01

再生可能エネルギー技術の進歩について書いてください。

1. 太陽光発電の進歩

太陽光発電では、より高効率の太陽電池が開発されています。従来のシリコンベースの太陽電池に加え、ペロブスカイト太陽電池などの新素材が注目を集めて
せる可能性があります。また
用途への展開が進んで

新しい項目が増えている！

2. 風力発電の効率化

風力発電では、タービンの大型化が進み、より
力発電技術では、浮体式のタービンが実用化され、深海域での発電が可能となり、利用可能なエリアが拡大しています。また、デジタル技術を活用したタービンの運転監視や予測保守により、運用効率も向上しています。

3. エネルギー貯蔵技術

再生可能エネルギーの課題である供給の不安定さを克服するために、エネルギー貯蔵技術が重要です。リチウムイオン電池の進化に加え、全固体電池やフロー電池といった次世代型の蓄電池の研究開発が進行中です。また、グリーン水素の生産技術の向上により、水素をエネルギーキャリアとして活用する取り組みも注目されています。

4. スマートグリッドとデジタル化

---

1. 太陽光発電技術

太陽光発電は、再生可能エネルギーの中でも最も急速に成長している分野です。特に、**ペロブスカイト型太陽電池**や**次世代高効率シリコン太陽電池**が注目されています。これらの技術は、従来のシリコン製太陽電池に比べて、より高い効率と低コストでエネルギーを生成できる可能性を持っています。ペロブスカイト型太陽電池は、軽量で柔軟性があり、製造コストも低いことから、屋根や窓ガラスなど、従来の設置場所にとどまらず、さまざまな場所での導入が期待されています。

2. 風力発電技術

風力発電も再生可能エネルギーの中で重要な役割を果たしています。特に、**オフショア（沖合）風力発電**が注目されており、これにより風の強い海上での発電が可能になり、陸上風力発電の限界を超えることができます。さらに、風力タービンの技術も進化し、より大きなタービンが登場しており、発電効率が向上しています。**垂直軸風力タービン**などの新しいデザインも開発され、都市部や限られたスペースでの利用が可能となることが期待されています。

3. バイオマスエネルギー

バイオマスエネルギーは、農業廃棄物や木材などの有機物を利用してエネルギーを得る方法です。最近では、**微細藻類からのバイオ燃料**の開発が進んでおり、これにより効率的にバイオ燃料を生産することが可能になっています。また、バイオガス技術の進歩により、廃棄物からのエネルギー生成がより効率的になり、環境への影響を減らすことができるようになっています。

4. エネルギー貯蔵技術

再生可能エネルギーは、天候や時間帯によって発電量が変動するため、**エネルギー貯蔵技術**の進展が不可欠です。特に、**リチウムイオン電池**の改良や、**フロー電池**、**固体電池**など、より効率的で長寿命なバッテリー技術の開発が進んでいます。これにより、再生可能エネルギーの「変動性」を補完し、安定した電力供給が可能になります。

5. 水素エネルギー技術

水素は、クリーンエネルギーの将来を担う可能性を持つ技術です。特に、**グリーン水素**（再生可能エネルギーを使って水を電気分解して生成する水素）の生成技術が進展しています。水素は、発電だけでなく、輸送や産業の分野でも利用可能で、カーボンニュートラル社会の実現に向けた重要な役割を果たします。

6. スマートグリッドとデジタル化

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

01

再生可能エネルギー技術の進歩について書いてください。

1. 太陽光発電技術

太陽光発電は、近年大きな進展を遂げています。特に、「ペロブスカイト太陽電池」が注目されています。従来のシリコン太陽電池と比べて、製造コストが低く、軽量で柔軟性があるため、さまざまな場所に設置可能です。さらに、効率性の向上も見込まれており、商業化の道も近づいています。また、太陽光パネルの劣化を抑える技術や、光の反射を最小限に抑える技術も開発されており、発電効率の向上が期待されています。

2. 風力発電

風力発電も飛躍的に進化しています。特に「洋上風力発電」の技術が進んでおり、海上に設置する風力タービンは、陸上のものに比べて風の強さや安定性が高いため、発電効率が向上します。また、風力タービンの大型化により、単一のタービンで発電できる量が増加しています。さらに、風力発電所の運用効率を高めるためのデジタル技術（AIやIoT）の活用も進んでおり、風速や気象データを基にタービンを最適化する技術が普及しつつあります。

3. バイオエネルギー

バイオエネルギー技術も進化しています。特に「バイオガス発電」や「バイオ燃料」の生産が注目されており、廃棄物をエネルギー源として利用する技術が発展しています。例えば、微細藻類を用いたバイオ燃料の商業化が進んでおり、石油代替燃料としての可能性が高まっています。また、バイオマス発電所での効率化が進んでおり、炭素排出量を削減する方法が模索されています。

4. 水力発電

水力発電は、古くから利用されている技術ですが、最近では「小型水力発電」や「ポンプ式水力発電」の技術が進んでいます。小型水力発電は、従来の大規模ダムとは異なり、環境への影響を抑えつつ、地域ごとのエネルギー供給源として利用できます。また、ポンプ式水力発電は、余剰電力を使って水を汲み上げ、需要が高いときに放出するという仕組みで、電力の安定供給に寄与しています。

5. 蓄電技術の進化

再生可能エネルギーの普及には、発電した電力を効率的に蓄える技術の向上が不可欠です。現在、リチウムイオン電池をはじめとした蓄電技術が急速に進化しており、大規模なエネルギー貯蔵が可能になっています。また、より長寿命で安価な蓄電池が開発されるとともに、再生可能エネルギーとの連携を強化するための技術（例えば、AIによるエネルギー管理システム）が導入されています。

6. グリッド技術の革新

再生可能エネルギーの変動性を吸収するため、電力網（グリッド）の技術革新も重要です。スマートグリッド技術を活用することで、電力需要と供給のバランスをリアルタイムで最適化し、再生可能エネルギーの効率的な利用を促進しています。これにより、風力や太陽光発電などの不安定な電源が電力網に組み込まれ、全体の電力供給が安定化します。

7. 分散型エネルギーシステム

1. 太陽光発電の効率化

太陽光発電は、近年、効率が大幅に向上しています。従来のシリコン系太陽電池に加え、新しい材料（ペロブスカイト太陽電池や有機太陽電池）を使った研究が進んでいます。これにより、従来のシリコン太陽電池の効率が上がるとともに、製造コストも削減され、設置の普及が加速しています。また、太陽光発電のインフラとして、住宅や商業施設の屋根に設置する分散型エネルギーシステムが増加し、エネルギー自給率の向上に寄与しています。

2. 風力発電の革新

風力発電も急速に進化しています。特に、**オフショア風力発電**（海上風力発電）の技術は注目されています。海上風力は風が安定しており、大規模な発電が可能なため、広範囲での利用が期待されています。また、**垂直軸風車**や**浮体式風車**といった新しい風力発電機の開発が進んでおり、これらは従来の風力発電の設置場所や環境への影響を最小限に抑えることができるとされています。

3. バイオマスエネルギーの高度化

バイオマスエネルギーは、木材や農産物の廃棄物を燃料として利用する方法ですが、最近では**バイオガス**や**藻類からのバイオ燃料**といった、新しい原料の開発が進んでいます。これにより、バイオマスエネルギーの利用効率が向上し、温室効果ガスの排出を抑えつつエネルギーを得ることが可能になっています。また、バイオエタノールやバイオディーゼルの生産が進むことで、従来の化石燃料に代わるクリーンな燃料が市場に登場しています。

4. エネルギー貯蔵技術の進歩

再生可能エネルギーの普及において、エネルギー貯蔵技術（バッテリー技術）の向上は重要なポイントです。太陽光や風力は天候に依存するため、発電したエネルギーを効率的に蓄える技術が必要不可欠です。リチウムイオンバッテリーの性能向上に加え、**固体電池**や**フロー電池**など新しいタイプのバッテリーの研究も進んでいます。これらの技術は、長期間にわたって安定したエネルギー供給を実現するための重要な鍵となります。

5. スマートグリッド技術

再生可能エネルギーの分散型供給を効率的に管理するために、**スマートグリッド**（次世代電力網）技術が急速に進展しています。スマートグリッドは、AIやIoTを活用して、エネルギー供給と消費のバランスをリアルタイムで最適化するシステムです。これにより、再生可能エネルギーの変動を柔軟に対応し、需要と供給の調整が効率的に行えるようになります。

6. 水素エネルギーの可能性

1. 太陽光発電技術

太陽光発電は、最も注目されている再生可能エネルギー源のひとつです。技術的な進歩により、太陽光パネルの効率が向上し、コストが大幅に低下しました。特に、**ペロブスカイト太陽電池**は、従来のシリコンベースのパネルに比べて効率的で、製造コストも低いことから注目されています。また、太陽光パネルの耐久性や発電能力も改善され、家庭用や商業用において普及が進んでいます。

2. 風力発電技術

風力発電も急速に発展しています。特に**オフショア風力発電**（海上風力発電）は、より強い風を利用できるため、発電量が大きいという特徴があります。最新の風力タービンは、従来よりもさらに大きく、効率的にエネルギーを生成できるようになっています。加えて、**浮体式風力発電**の技術が進んだことで、深海でも風力発電が可能となり、新たな発電所の建設が現実味を帯びてきました。

3. エネルギー貯蔵技術（バッテリー）

再生可能エネルギーは、発電が不安定であるため、安定的に電力を供給するためにはエネルギーの貯蔵が不可欠です。**リチウムイオンバッテリー**は広く普及していますが、より高容量で長寿命の**固体電池**や**フロー電池**などの新しい技術が開発され、エネルギー貯蔵の効率が向上しています。これにより、発電されたエネルギーをピーク時に利用することが可能となり、再生可能エネルギーの普及が加速しています。

4. 水素エネルギー

水素は、再生可能エネルギーの貯蔵と輸送において注目されています。水素を用いた**燃料電池**技術は、排出ガスがゼロであり、特に輸送業界や重工業での利用が期待されています。再生可能エネルギーを利用して水を電気分解し、水素を生産する技術（**グリーン水素**）の進展により、クリーンエネルギーとしての役割が増しています。

5. バイオエネルギー

バイオマスを利用した発電やバイオ燃料の技術も進化しています。特に、**セルロース系バイオ燃料**や、廃棄物を利用したバイオガスの発生技術が改善され、効率的なエネルギー転換が可能になっています。これにより、農業廃棄物や食品廃棄物を有効利用できると同時に、温室効果ガスの排出削減にも貢献しています。

6. スマートグリッドと分散型エネルギーシステム

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

01

再生可能エネルギー技術の進歩について書いてください。

1. 太陽光発電技術

太陽光発電は、近年大きな進展を遂げています。特に、「ペロブスカイト太陽電池」が注目されています。従来のシリコン太陽電池と比べて、製造コストが低く、軽量で柔軟性があるため、さまざまな場所に設置可能です。さらに、効率性の向上も見込まれており、商業化の道も近づいています。また、太陽光パネルの劣化を抑える技術や、光の反射を最小限に抑える技術も開発されており、発電効率の向上が期待されています。

2. 風力発電

風力発電も飛躍的に進化しています。特に「洋上風力発電」の技術が進んでおり、海上に設置する風力タービンは、陸上のものに比べて風の強さや安定性が高いため、発電効率が向上します。また、風力タービンの大型化により、単一のタービンで発電できる量が増加しています。さらに、風力発電所の運用効率を高めるためのデジタル技術（AIやIoT）の活用も進んでおり、風速や気象データを基にタービンを最適化する技術が普及しつつあります。

3. バイオエネルギー

バイオエネルギー技術も進化しています。特に「バイオガス発電」や「バイオ燃料」の生産が注目されており、廃
エネルギー源として利用する技術が発展しています。例えば、微細藻類を用いたバイオ燃料の商業化
石油代替燃料としての可能性が高まっています。また、バイオマス発電所での効率化が進んで
削減する方法が模索されています。

4. 水力発電

水力発電は、古くから利用されている技術ですが、最近では「小型水力発電」や「ポン
んでいます。小型水力発電は、従来の大規模ダムとは異なり、環境への影響を抑えつつ
給源として利用できます。また、ポンプ式水力発電は、余剰電力を使って水を汲み上げ、
るという仕組みで、電力の安定供給に寄与しています。

5. 蓄電技術の進化

再生可能エネルギーの普及には、発電した電力を効率的に蓄える技術の向上が不可欠です。現在、リチウムイオン電池をはじめとした蓄電技術が急速に進化しており、大規模なエネルギー貯蔵が可能になっています。また、より長寿命で安価な蓄電池が開発されるとともに、再生可能エネルギーとの連携を強化するための技術（例えば、AIによるエネルギー管理システム）が導入されています。

6. グリッド技術の革新

再生可能エネルギーの変動性を吸収するため、電力網（グリッド）の技術革新も重要です。スマートグリッド技術を活用することで、電力需要と供給のバランスをリアルタイムで最適化し、再生可能エネルギーの効率的な利用を促進しています。これにより、風力や太陽光発電などの不安定な電源が電力網に組み込まれ、全体の電力供給が安定化します。

7. 分散型エネルギーシステム

1. 太陽光発電の効率化

太陽光発電は、近年、効率が大幅に向上しています。従来のシリコン系太陽電池に加え、新しい材料（ペロブスカイト太陽電池や有機太陽電池）を使った研究が進んでいます。これにより、従来のシリコン太陽電池の効率が上がるとともに、製造コストも削減され、設置の普及が加速しています。また、太陽光発電のインフラとして、住宅や商業施設の屋根に設置する分散型エネルギーシステムが増加し、エネルギー自給率の向上に寄与しています。

2. 風力発電の革新

風力発電も急速に進化しています。特に
上風力は
術は

5. スマートグリッド技術

再生可能エネルギーの分散型供給を効率的に管理するために、**スマートグリッド**（次世代電力網）技術が急速に進展しています。スマートグリッドは、AIやIoTを活用して、エネルギー供給と消費のバランスをリアルタイムで最適化するシステムです。これにより、再生可能エネルギーの変動を柔軟に対応し、需要と供給の調整が効率的に行えるようになります。

6. 水素エネルギーの可能性

1. 太陽光発電技術

太陽光発電は、最も注目されている再生可能エネルギー源のひとつです。技術的な進歩により、太陽光パネルの効率が向上し、コストが大幅に低下しました。特に、**ペロブスカイト太陽電池**は、従来のシリコンベースのパネルに比べて効率的で、製造コストも低いことから注目されています。また、太陽光パネルの耐久性や発電能力も改善され、家庭用や商業用において普及が進んでいます。

2. 風力発電技術

風力発電も急速に発展しています。特に**オフショア風力発電**（海上風力発電）は、より強い風を利用できるため、発電量が大きいという特徴があります。最新の風力タービンは、従来よりもさらに大きく、効率的にエネルギーを
生成できるようになっています。加えて、**浮体式風力発電**の技術が進んだことで、深海でも風力発電が可能となり、
電所の建設が現実味を帯びてきました。

蔵技術（バッテリー）

発電が不安定であるため、安定的に電力を供給するためにはエネルギーの貯蔵が不可欠
テリーは広く普及していますが、より高容量で長寿命の**固体電池**や**フロー電池**などの新しい
ルギー貯蔵の効率が向上しています。これにより、発電されたエネルギーをピーク時に利用する
主可能エネルギーの普及が加速しています。

ルギー

素は、再生可能エネルギーの貯蔵と輸送において注目されています。水素を用いた**燃料電池**技術は、排出ガスがゼロであり、特に輸送業界や重工業での利用が期待されています。再生可能エネルギーを利用して水を電気分解し、水素を生産する技術（**グリーン水素**）の進展により、クリーンエネルギーとしての役割が増しています。

5. バイオエネルギー

バイオマスを利用した発電やバイオ燃料の技術も進化しています。特に、**セルロース系バイオ燃料**や、廃棄物を利用したバイオガスの発生技術が改善され、効率的なエネルギー転換が可能になっています。これにより、農業廃棄物や食品廃棄物を有効利用できると同時に、温室効果ガスの排出削減にも貢献しています。

6. スマートグリッドと分散型エネルギーシステム

出力結果が安定しない

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

02

太陽エネルギーと風力エネルギーに注目して、最近の再生可能エネルギー技術の進歩について説明する文章を書いてください。 この文章の読者は小学生です。

太陽エネルギー

太陽エネルギーは、太陽の光を使ったエネルギーです。太陽は毎日地球を照らしていて、たくさんのエネルギーを届けてくれます。これを利用するために、「太陽電池パネル」という特別な板を使います。
この板を屋根や広い土地に置くと、太陽の光を電気に変えることができます。最近では、太陽電池パネルがより効率よく電気を作れるようになったり、曇りの日でも電気を作れる技術が発明されたりしているんです！

さらに、軽くて持ち運びができる太陽電池も作られていて、キャンプや災害のときにも役立っています。

風力エネルギー

次は風力エネルギーです。風がビュービュー吹くのを見たことがありますか？その風の力を利用して電気を作るのが風力エネルギーです。大きな風車みたいな「風力タービン」がぐるぐる回ると、その動きが電気に変わるんですよ！

最近では、風力タービンを海の上に作ることが増えています。海の上は風が強いので、もっとたくさん電気を作ることができるからです。また、風があまり吹かない地域でも動く特別な風車が発明されています。

目的に沿った結果

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」 ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

02

太陽エネルギーと風力エネルギーに注目して、最近の再生可能エネルギー技術の進歩について説明する文章を書いてください。 この文章の読者は小学生です。

太陽エネルギー

太陽エネルギーは、太陽の光を使ったエネルギーです。太陽は毎日地球を照らしていて、たくさんのエネルギーを届けてくれます。これを利用するために、「太陽電池パネル」という特別な板を使います。
この板を屋根や広い土地に置くと、太陽の光を電気に変えることができます。最近では、太陽電池パネルがより効率よく電気を作れるようになったり、曇りの日でも電気を作れる技術が発明されたりしているんです！

さらに、軽くて持ち運びができる太陽電池も作られていて、キャンプや災害のときにも役立っています。

風力エネルギー

次は風力エネルギーです。風がビュービュー吹くのを見たことがありますか？その風の力を利用して電気を作るのが風力エネルギーです。大きな風車みたいな「風力タービン」がぐるぐる回ると、その動きが電気に変わるんですよ！

最近では、風力タービンを海の上に作ることが増えています。海の上は風が強いので、もっとたくさん電気を作ることができるからです。また、風があまり吹かない地域でも動く特別な風車が発明されています。

太陽エネルギー

太陽エネルギーは、太陽の光を使って電気を作る方法です。最近の技術の進歩により、太陽光パネル（太陽の光を吸収して電気に変える板）がもっと効率的に働くようになりました。昔は、太陽光パネルがたくさん必要でしたが、今では少ない数で多くの電気を作れるようになったんです。それに、太陽光パネルがもっと安くなったので、家や学校にも取り付けやすくなりました。

風力エネルギー

風力エネルギーは、風を使って電気を作る方法です。風車が風を受けて回ることで、その力で発電機を動かし、電気を作ります。最近では、風車の羽がさらに大きくなり、風が少しでも吹けば電気を作れるようになりました。また、海の上に風車を設置する「洋上風力発電」も進化しており、これによってもっと安定して電気を作れるようになっています。

1回目と同じ項目で出力されている

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」 ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

プロンプトの効果

02

太陽エネルギーと風力エネルギーに注目して、最近の再生可能エネルギー技術の進歩について説明する文章を書いてください。 この文章の読者は小学生です。

まず、**太陽エネルギー**についてです。太陽の光を利用して電気を作る技術が進化しています。昔は太陽電池（ソーラーパネル）が大きくて高かったけれど、今はもっと小さくて安くなり、効率も良くなりました。太陽の光を効率よく集めるために、パネルの形や材料も改良され、晴れていない日でも十分な電気を作れるようになっています。また、太陽電池を使った家庭用発電システムも増えていて、自分の家で作った電気を使うことができるようになっています。

次に、**風力エネルギー**です。風の力を使って電気を作る風力発電も、最近大きな進歩を遂げました。新しい風車は、風の力をもっと効率的に利用できるように設計されています。例えば、風車の羽根がさらに大きくなり、風が弱い日でも電気を作れるようになっています。また、海の上に風車を設置する**洋上風力発電**という技術も発展しており、風の強い海の上で電気をたくさん作ることができるようになっています。

太陽エネルギーは、太陽の光を使って電気を作る方法です。太陽光パネルを屋根に設置することで、太陽の光を集めて電気に変えることができます。最近では、もっと効率よく電気を作れる新しい太陽光パネルが開発されました。例えば、薄くて軽い「ペロブスカイト太陽電池」という新しいタイプの太陽電池は、これまでよりも多くの電気を作ることができるので、より多くの場所で使えるようになっています。

風力エネルギーは、風を使って電気を作る方法です。風車を使って風の力で回転させ、その動きを電気に変えます。最近では、風力タービン（風車）がもっと大きく、もっと強力になっています。また、海の上に設置する「海上風力発電」も進んでいて、風が強い場所でより多くの電気を作ることができるようになっています。さらに、風車が回る音を小さくする技術や、風が弱いときでも効率よく電気を作れる技術も開発されています。

太陽エネルギーの進歩 太陽エネルギーは、太陽の光を使って電気を作る方法です。最近の進歩により、太陽パネルがもっと効率的になりました。これまでは、太陽パネルを設置しても十分な電気を作れないことがありましたが、新しい技術では、より少ない光でも多くの電気を作れるようになりました。また、太陽パネルはさらに軽くて丈夫になり、家の屋根に簡単に設置できるようになっています。

風力エネルギーの進歩 風力エネルギーは、風の力を使って電気を作る方法です。大きな風車を風が回すと、その力で電気が作られます。最近では、風車のサイズがもっと大きくなり、風の力をより多く集められるようになりました。また、風車は海の上にも設置できるようになり、海風を活かして電気を作ることができるようになりました。これにより、風力エネルギーをもっと効率的に利用できるようになっています。

太陽エネルギー

太陽エネルギーは、太陽の光を使って電気を作る方法です。最近の技術の進歩により、太陽光パネル（太陽の光を吸収して電気に変える板）がもっと効率的に働くようになりました。昔は、太陽光パネルがたくさん必要でしたが、今では少ない数で多くの電気を作れるようになったんです。それに、太陽光パネルがもっと安くなったので、家や学校にも取り付けやすくなりました。

風力エネルギー

風力エネルギーは、風を使って電気を作る方法です。風車が風を受けて回ることで、その力で発電機を動かし、電気を作ります。最近では、風車の羽がさらに大きくなり、風が少しでも吹けば電気を作れるようになりました。また、海の上に風車を設置する「洋上風力発電」も進化しており、これによってもっと安定して電気を作れるようになっています。

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

安定した結果が出力されている

プロンプトの効果

02

太陽エネルギーと風力エネルギーに注目して、最近の再生可能エネルギー技術の進歩について説明する文章を書いてください。 この文章の読者は小学生です。

まず、**太陽エネルギー**についてです。太陽の光を利用して電気を作る技術が進化しています。昔は太陽電池（ソーラーパネル）が大きくて高かったけれど、今はもっと小さくて安くなり、効率も良くなりました。太陽の光を効率よく集めるために、パネルの形や材料も改良され、晴れていない日でも十分な電気を作れるようになっています。また、太陽電池を使った家庭用発電システムも増えていて、自分の家で作った電気を使うことができるようになっています。

次に、**風力エネルギー**です。風の力を使って電気を作る風力発電も、最近大きな進歩を

は、風の力をもっと効率的に利用できるように設計されています。例え

日でも電気を作れるようになっています。また、海の上に風車

風の強い海の上で電気をたくさん作ることができるよう

太陽エネルギーは、太陽の光を使って電気を作る方

めて電気に変えることができます。最近では、もっと効率よ

えば、薄くて軽い「ペロブスカイト太陽電池」という新しいタイプの太

できるので、より多くの場所で使えるようになっています。

風力エネルギーは、風を使って電気を作る方法です。風車を使って風の力で回転させ、その動きを電気に変えます。最近では、風力タービン（風車）がもっと大きく、もっと強力になっています。また、海の上に設置する「海上風力発電」も進んでいて、風が強い場所でより多くの電気を作ることができるようになっています。さらに、風車が回る音を小さくする技術や、風が弱いときでも効率よく電気を作れる技術も開発されています。

太陽エネルギーの進歩 太陽エネルギーは、太陽の光を使って電気を作る方法です。最近の進歩により、太陽パネルがもっと効率的になりました。これまでは、太陽パネルを設置しても十分な電気を作れないことがありましたが、新しい技術では、より少ない光でも多くの電気を作れるようになりました。また、太陽パネルはさらに軽くて丈夫になり、家の屋根に簡単に設置できるようになっています。

の進歩 風力エネルギーは、風の力を使って電気を作る方法です。大きな風車を風が回すと、その力

車のサイズがもっと大きくなり、風の力をより多く集められるようになりました。ま

海風を活かして電気を作ることができるようになりました。これにより、風

ています。

法です。最近の技術の進歩により、太陽光パネル（太陽の光

に働くようになりました。昔は、太陽光パネルがたくさん必要でしたが、

るようになったんです。それに、太陽光パネルがもっと安くなったので、家や学校

なりました。

風力エネルギー

風力エネルギーは、風を使って電気を作る方法です。風車が風を受けて回ることで、その力で発電機を動かし、電気を作ります。最近では、風車の羽がさらに大きくなり、風が少しでも吹けば電気を作れるようになりました。また、海の上に風車を設置する「洋上風力発電」も進化しており、これによってもっと安定して電気を作れるようになっています。

安定した結果が出力されている

引用・参照）
Microsoft Learn「Microsoft 365 Copilot を最適化し、拡張する」 ユニット 5/8「プロンプトのベスト プラクティスを確認する」
https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/optimize-and-extend-microsoft-365-copilot/5-review-prompting-best-practices

文章生成 AI への指示

含めたい 4 項目

1.目標：What

2.目的(理由)と役割：Why

3.アウトプットイメージ：How

4.参照する元ネタ(情報源)：Which

人間の意図通りに

コンピュータに

作業をしてもらうための

指示が必要

04

アシストブックの
ココがすごい

とはいっても・・・その１

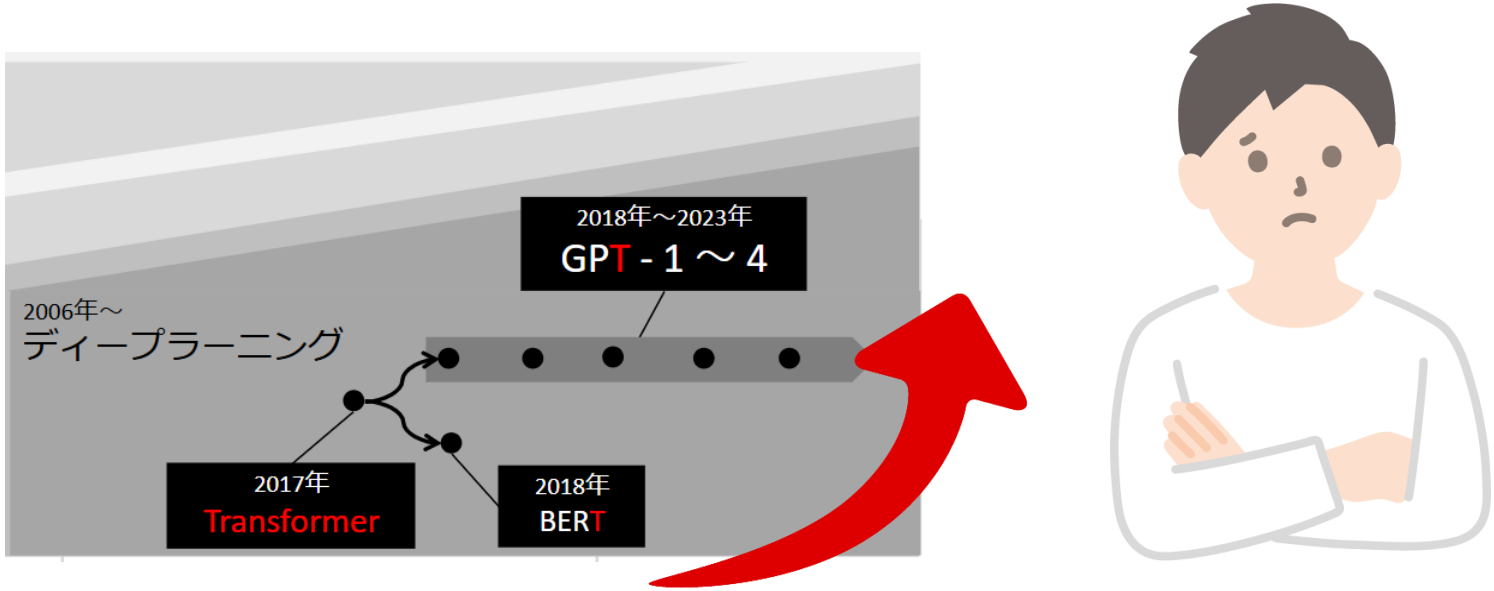
自分の聞きたいことを
理論に合わせた
プロンプト（指示）を
書くのは意外に難しい

とはいっても・・・その２

巷に溢れるプロンプト例、
自分の業務内容だと合わず
欲しい回答が得られない！

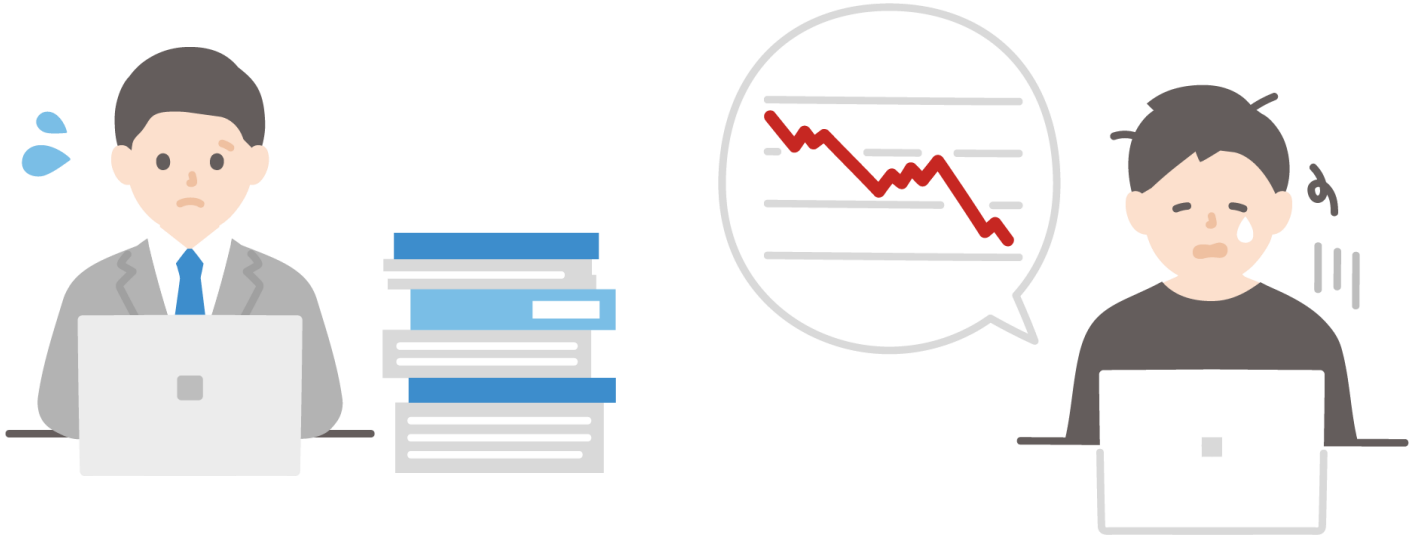
私たち、進化してる？

生成AIの進化は凄いのに、私たちが進化できていない？



このままでいくと

分からなくて何も進化しないまま、ずるずると初心者状態のまま



簡単に進化して初心者脱却したい！

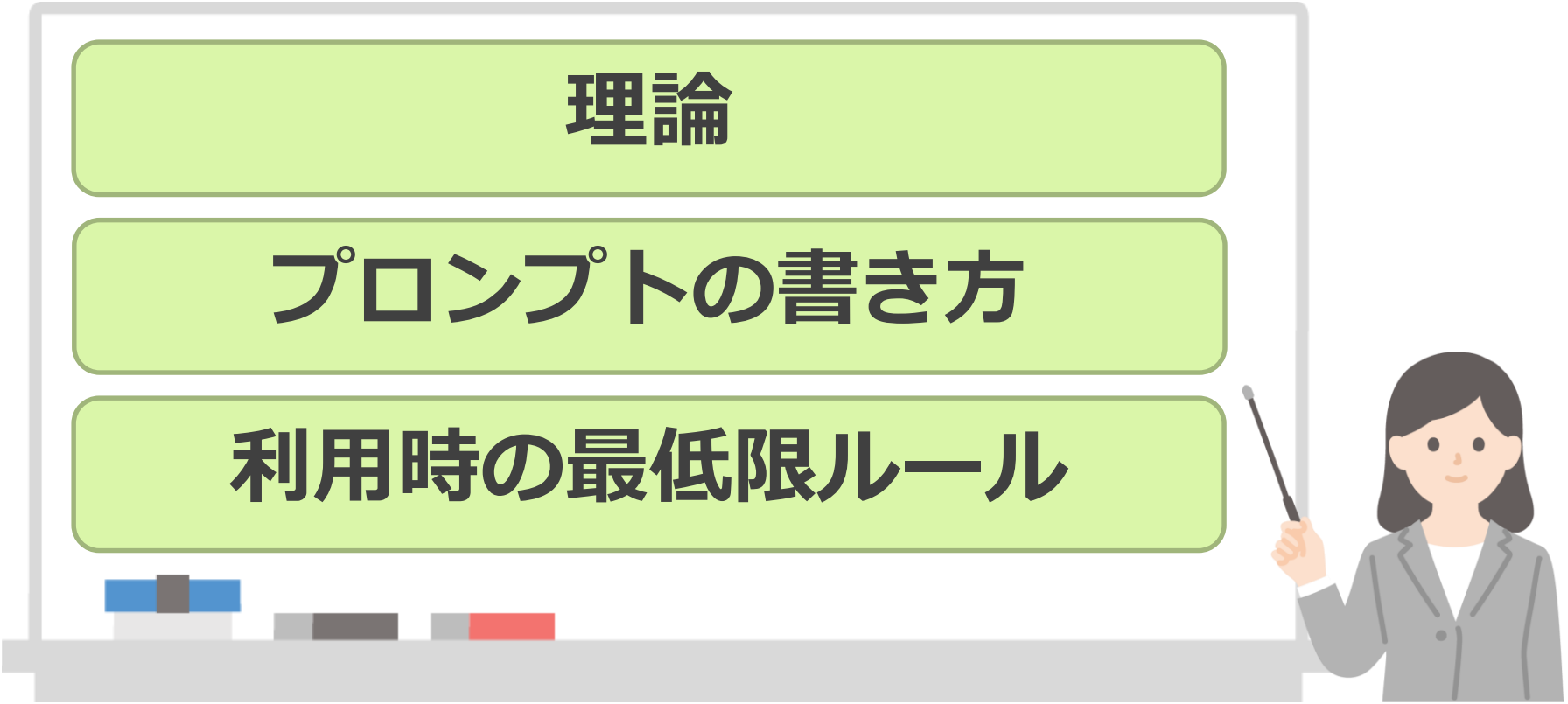
初心者を脱却するために

初心者脱却をこのように定義しました

文章生成AIを
自ら積極的に活用する

そのために必要なもの

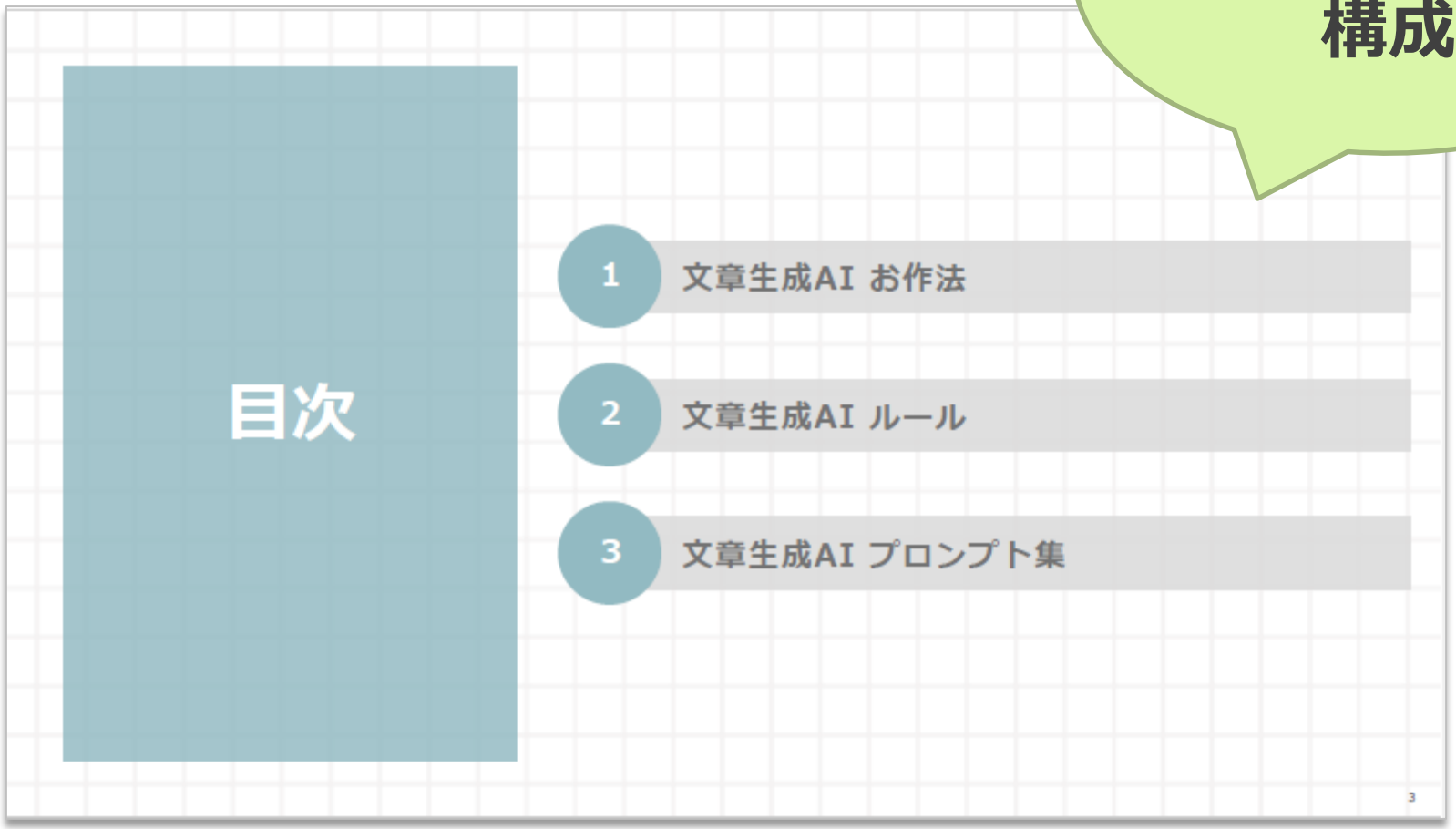
初心者が **短い時間** で **理解** できるもの



これらを取り入れた　唯一のツール　作りました

アシストブックの構成

3つの観点で
構成



アシストブックの概要

はじめに

生成AIの中の文章生成AIは、「情報検索」や「アイデア出し」「タスクの効率化」まで、日常の多くの場面で役立つ、強力なツールです。
本ガイドを通して、文章生成AIを効果的に活用するコツをつかみ、より豊かな活用体験を得ていただければ幸いです。

- **本資料の概要と目的**
  - 文章生成AIを「うまく使えない」から「使いこなせる」へとステップアップすることを目的としています。
- **本資料の対象者**
  - 文章生成AIを使ったことがない方
  - 文章生成AIを使ってみたものの思ったような結果が得られなかった方
- **前提条件**
  - 文章生成AI（ChatGPTなど）が利用可能な環境があることを前提とします。
  - 文章生成AI の各ツールの具体的な利用方法は本資料では除きます。

少しの工夫と知識で、日常生活や仕事の質を高めていきましょう

2

アシストブックの概要

はじめに

生成AIの中の文章生成AIは、「情報検索」や「アイデア出し」「タスクの効率化」まで、日常の多くの場面で役立つ、強力なツールです。
本ガイドを通して、文章生成AIを効果的に活用するコツをつかみ、より豊かな活用体験を得ていただければ幸いです。

- **本資料の概要と目的**
  - 文章生成AIを「うまく使えない」から「使いこなせる」へとステップアップすることを目的としています。

目的

文章生成 AI を 「うまく使えない」から「 使いこなせる」へと ステップアップすること

アシストブックの概要

はじめに

生成AIの中の文章生成AIは、「情報検索」や「アイデア出し」「タスクの効率化」まで、日常の多くの場面で役立つ、強力なツールです。
本ガイドを通して、文章生成AIを効果的に活用するコツをつかみ、より豊かな活用体験を得ていただければ幸いです。

- **本資料の概要と目的**
  - 文章生成AIを「うまく使えない」から「使いこなせる」へとステップアップすることを目的としています。
- **本資料の対象者**
  - 文章生成AIを使ったことがない方
  - 文章生成AIを使ってみたものの思ったような結果が得られなかった方

対象者

文章生成 AI を使ったことがない方
文章生成 AI を使ってみたものの思ったような結果が得られなかった方

アシストブックの概要

はじめに

生成AIの中の文章生成AIは、「情報検索」や「アイデア出し」「タスクの効率化」まで、日常の多くの場面で役立つ、強力なツールです。
本ガイドを通して、文章生成AIを効果的に活用するコツをつかみ、より豊かな活用体験を得ていただければ幸いです。

- **本資料の概要と目的**
  - 文章生成AIを「うまく使えない」から「使いこなせる」へとステップアップすることを目的としています。
- **本資料の対象者**
  - 文章生成AIを使ったことがない方
  - 文章生成AIを使ってみたものの思ったような結果が得られなかった方
- **前提条件**
  - 文章生成AI（ChatGPTなど）が利用可能な環境があることを前提とします。
  - 文章生成AI の各ツールの具体的な利用方法は本資料では除きます。

前提条件

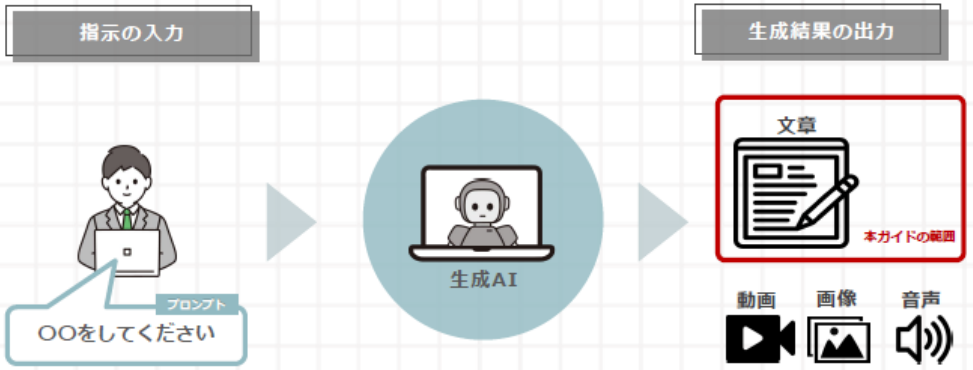
文章生成AI を使える環境であること

アシストブックの構成

1 文章生成AI お作法

生成AI とは

生成AI を使うと、さまざまなものを生成できます。
生成AI が結果を出力するためには、指示（プロンプト）の入力が必要です。



生成AI の特徴

できるもの」や性質的に「苦手なこと」など、文章生成AIの特徴を理解した上で使いましょう。

〇

- 文章の作成 / 要約 / 修正 / 翻訳（メール、議事録など）
- アイディア出し
- ソースコード作成

×

- 責任ある判断（人間の代理）
- バラつきのない同じ回答
- 計算
- 数の指定（文字数、項目数など）

1 文章生成AI お作法

適切なプロンプトに必要なこと

プロンプトの内容次第では、求める結果が出ないことがあります。
文章生成AIにおいて、質の高い結果の出力をするためには、適切なプロンプトの入力が必要です。
以下の4つの要素をプロンプトに含めることで、求める結果が出やすくなります。

目標（命令）

何を生成してほしいのか？（What）

“提案資料の骨子を作成してください…”
“スライド6枚程度”

＋

目的（理由）と役割

なぜ生成するのか？（Why）
生成 AI の役割は？

“クライアントに…の採用を提案するため”
“あなたはプロの営業マンです”

＋

アウトプットイメージ

どのようなトーンで生成するか？（How）

“30分で伝える内容”
“子供でも分かる表現”
“簡潔かつ明確な文章”

＋

参照する元ネタ（情報源）

どの情報源から生成するか？（Which）

“以下の〇〇から”
“添付ファイルから”

7

4つの要素＝理論

適切なプロンプト例

目標（命令） ＋ 目的(理由)と役割 ＋ アウトプットイメージ ＋ 元ネタ（情報源）

オンライン会議の文字起こしデータから議事メモを整理する

会議での発言を整理するために、条件通りに、
以下の議事メモを整理して下さい。

#条件
・箇条書き
・発言の流れを追い、話題毎に大項目を作成
・大項目の中で発言内容を発言者毎に小項目で記述
・自動文字起こしによる議事メモなので、不自然な文言は修正
・議事録作成を担当する私が漏れなく情報を整理できるように詳細を記述

#議事メモ
（文字起こしデータをコピペ）

8

アシストブックの構成

文章生成 AI の限界と正しい利用

文章生成 AI は高度なツールですが限界があります。
リスクを理解し、生成した文章について以下を確認しましょう。

正確性

内容は

正確ですか？

文章生成 AI は嘘をつくことがあります
（ハルシネーション）

権利・倫理

誰かの

権利を侵害していませんか？

- 著作権がある文章やコード
- 加害的な表現（差別など）

“正しさの判断”や“責任ある仕事”は人間の役割です

10

アシストブックの構成

3 文章生成AI プロンプト集

文章生成AI プロンプト集について

仕事における、「作る」「調べる」「考える」の3シーンで、文章生成AIの適切なプロンプトを書くために必要な「**4つの要素**」を取り入れた各種プロンプトを用意しました。併せて各プロンプトの効果（定量 / 定性）も記載しています。

プロンプトは、当分科会所属メンバーの職種（営業 / 情報システム / サポートセンター / 企画）で使ったプロンプトを用意していますが、職種を問わないプロンプトもありますので、ご自身の職種や、文書生成AIでやりたいことに合わせて、流用してご利用ください。

作る

- 提案資料骨子の作成 ●
- 提案資料部品の作成 ●
- イベント案内メールの作成 ● □
- チェックリストの作成 ■ ◆
- インシデントの作成 ■ ◆
- FAQの作成 ■ ◆
- メールの文章作成 ● ■ ◆ □

調べる

- ソースの分析 ■ ◆
- データ分析 ■ ◆ □
- 製品の検索 ● ■ ◆ □
- ファイル内容の検索 ● ■ ◆ □
- 文章の添削 ● ■ ◆ □
- 提案資料のチェック ● ■ ◆ □

考える

- プロジェクト報告のアジェンダ検討 ● ■ ◆ □
- プレゼン準備 ● □
- アイデア出し ● ■ ◆ □

● 営業
■ 情報システム
◆ サポートセンター
□ 企画

12

3 文章生成AI プロンプト集

文章生成AI プロンプト集について

仕事における、「作る」「調べる」「考える」の
各種プロンプトを用意しました。併せて各プロ
プロンプトは、当分科会所属メンバーの職種（
職種を問わないプロンプトもありますので、ご

作る

- 提案資料骨子の作成
- 提案資料部品の作成
- イベント案内メールの作成
- チェックリストの作成
- インシデントの作成
- FAQの作成
- メールの文章作成

- 提案資料骨子の作成
- 提案資料部品の作成
- イベント案内メールの作成
- チェックリストの作成
- インシデントの作成
- FAQの作成
- メールの文章作成

3 文章生成AI プロンプト集

文章生成AI プロンプト集について

仕事における、「作る」「調べる」「考える」の3シーンで、文章生成AIの適切なプロンプトを書くために必要な「**4つの要素**」を取り入れた各種プロンプトを用意しました。併せて各プロンプトの効果（定量 / 定性）も記載しています。
プロンプトは、当分科会所属メンバーの職種（営業 / 情報システム / サポートセンタ
職種を問わないプロンプトもありますので、ご自身の職種や、文書生成AIでやりたい

作る

- 提案資料骨子の作成
- 提案資料部品の作成
- イベント案内メールの作成
- チェックリストの作成
- インシデントの作成
- FAQの作成
- メールの文章作成

調べる

- ソースの分析
- データ分析
- 製品の検索
- ファイル内容の検索
- 文章の添削
- 提案資料のチェック

- ソースの分析
- データ分析
- 製品の検索
- ファイル内容の検索
- 文章の添削
- 提案資料のチェック

3 文章生成AI プロンプト集

文章生成AI プロンプト集について

仕事における、「作る」「調べる」「考える」の3シーンで、文章生成AIの適切なプロンプトを書くために必要な「**4つの要素**」を取り入れた各種プロンプトを用意しました。併せて各プロンプトの効果（定量 / 定性）も記載しています。
プロンプトは、当分科会所属メンバーの職種（営業 / 情報システム / サポートセンター / 企画）で使ったプロンプトを用意していますが、職種を問わないプロンプトもありますので、ご自身の職種や、文書生成AIでやりたいことに合わせて、流用してご利用ください。

作る

- メールの文章作成 ● ■ ◆ □

調べる

考える

- プロジェクト報告のアジェンダ検討 ● ■ ◆ □
- プレゼン準備 ● □
- アイデア出し ● ■ ◆ □

● 営業
■ 情報システム
◆ サポートセンター
□ 企画

12

- プロジェクト報告のアジェンダ検討
- プレゼン準備
- アイデア出し

3 文章生成AI プロンプト集

提案資料のチェック

調べる

営業 / 情報システム / サポートセンター / 企画

プロンプト例

目標（命令） ＋ 目的（理由）と役割 ＋ アウトプットイメージ ＋ 元ネタ（情報源）

あなたは営業です。

お客様に正しい表記の提案書を提示したいため、
この資料のチェックをしてください。
チェックした部分の記述と修正案、チェック理由を出力してください。

チェックする時には下記を考慮してチェックをしてください。
・日本語の誤字脱字がないか
・専門用語の使い方が正しいか
・英語のスペルミスがないか
・漢字が適切に使用されているか

添付ファイル内容

アウトプット例

以下は資料内のチェックと修正案です。

1. 誤字脱字:
   - 「Oracle Clud」→「Oracle Cloud」
     - 理由: 「Clud」は「Cloud」の誤字です。クラウドサービスを指す場合は「Cloud」が正しい表記です。
2. 英語スペルミス:
   - 「OnP」→「On-Premises」
     - 理由: 「OnP」は略称ですが、一般的に「On-Premises」とフルで書くほうが理解されやすいです。
3. 専門用語の使い方:
   - 「BYOL」についての説明が不足している
     - 修正案: 「BYOL（Bring Your Own License）」とフルスペルと簡単な説明を追加すると、専門用語の理解が深まります。
     - 理由: 専門用語の略語だけではわかりにくい場合があるため、初めて聞く人向けにフルスペルと説明が必要です。
4. 不自然な表現:
   - 「オンプレミスと変わらぬサービスを、そして、オンプレミスでは出来なかったサービスも」
     - 修正案: 「オンプレミスと同等のサービスを提供し、さらにオンプレミスで実現できなかったサービスもご提供します」
     - 理由: より流暢で読みやすい表現に修正しています。
5. 漢字の使用:
   - 特に漢字の使用に関しては不自然な部分はありませんでしたが、「商品質」や「支援」などの重要な用語は適切に使われています。

修正案を反映していただくと、提案書がさらに洗練され、正確さと分かりやすさが向上します。

39

3 文章生成AI プロンプト集

提案資料のチェック

そのまま使ったり、
自分の業務に合わせて
修正

プロンプト例

目標（命令） ＋ 目的（理由）と役割 ＋ アウトプットイメージ ＋ 元ネタ（情報源）

あなたは営業です。

お客様に正しい表記の提案書を提示したいため、
この資料のチェックをしてください。
チェックした部分の記述と修正案、チェック理由を出力してください。

チェックする時には下記を考慮してチェックをしてください。
・日本語の誤字脱字がないか
・専門用語の使い方が正しいか
・英語のスペルミスがないか
・漢字が適切に使用されているか

添付ファイル内容

以下は資料内のチェックと修正案です。

1. 誤字脱字:
   - 「Oracle Clud」→「Oracle Cloud」
     - 理由: 「Clud」は「Cloud」の誤字です。クラウドサービスを指す場合は「Cloud」が正しい表記です。
2. 英語スペルミス:
   - 「OnP」→「On-Premises」
     - 理由: 「OnP」は略称ですが、一般的に「On-Premises」とフルで書くほうが理解されやすいです。
3. 専門用語の使い方:
   - 「BYOL」についての説明が不足している
     - 修正案: 「BYOL（Bring Your Own License）」とフルスペルと簡単な説明を追加すると、専門用語の理解が深まります。
     - 理由: 専門用語の略語だけではわかりにくい場合があるため、初めて聞く人向けにフルスペルと説明が必要です。
4. 不自然な表現:
   - 「オンプレミスと変わらぬサービスを、そして、オンプレミスでは出来なかったサービスも」
     - 修正案: 「オンプレミスと同等のサービスを提供し、さらにオンプレミスで実現できなかったサービスもご提供します」
     - 理由: より流暢で読みやすい表現に修正しています。
5. 漢字の使用:
   - 特に漢字の使用に関しては不自然な部分はありませんでしたが、「商品質」や「支援」などの重要な用語は適切に使われています。

修正案を反映していただくと、提案書がさらに洗練され、正確さと分かりやすさが向上します。

営業
情報システム
サポートセンター
企画

39

3 文章生成AI プロンプト集

提案資料のチェック

プロンプト例

目標（命令） ＋ 目的（理由）と役割 ＋ アウトプットイメージ ＋ 元ネタ（情報源）

あなたは営業です。

お客様に正しい表記の提案書を提示したいため、
この資料のチェックをしてください。
チェックした部分の記述と修正案、チェック理由を出力してください。

チェックする時には下記を考慮してチェックをしてください。
・日本語の誤字脱字がないか
・専門用語の使い方が正しいか
・英語のスペルミスがないか
・漢字が適切に使用されているか

添付ファイル内容

調べる

アウトプット例

以下は資料内のチェックと修正案です。

1. 誤字脱字:
   - 「Oracle Clud」→「Oracle Cloud」
     - 理由: 「Clud」は「Cloud」の誤字です。クラウドサービスを指す場合は「Cloud」が正しい表記です。
2. 英語スペルミス:
   - 「OnP」→「On-Premises」
     - 理由: 「OnP」は略称ですが、一般的に「On-Premises」とフルで書くほうが理解されやすいです。
3. 専門用語の使い方:
   - 「BYOL」についての説明が不足している
     - 修正案: 「BYOL（Bring Your Own License）」とフルスペルと簡単な説明を追加すると、専門用語の理解が深まります。
     - 理由: 専門用語の略語だけではわかりにくい場合があるため、初めて聞く人向けにフルスペルと説明が必要です。
4. 不自然な表現:
   - 「オンプレミスと変わらぬサービスを、そして、オンプレミスでは出来なかったサービスも」
     - 修正案: 「オンプレミスと同等のサービスを提供し、さらにオンプレミスで実現できなかったサービスもご提供します」
     - 理由: より流暢で読みやすい表現に修正しています。
5. 漢字の使用:
   - 特に漢字の使用に関しては不自然な部分はありませんでしたが、「商品質」や「支援」などの重要な用語は適切に使われています。

修正案を反映していただくと、提案書がさらに洗練され、正確さと分かりやすさが向上します。

営業
情報システム
サポートセンター
企画

39

左のプロンプト例の
出力結果を記載しているため、
イメージがしやすい

3 文章生成AI プロンプト集

提案資料のチェック

調べる

営業
情報システム
サポートセンター
企画

効果

定量効果 ＝ チェック時間の短縮
定性効果 ＝ 資料表記の精度向上

自力で作成

提案資料の作成 → 提案資料のチェック → 提案資料の修正 → 提案資料の完成

文章生成AIで作成

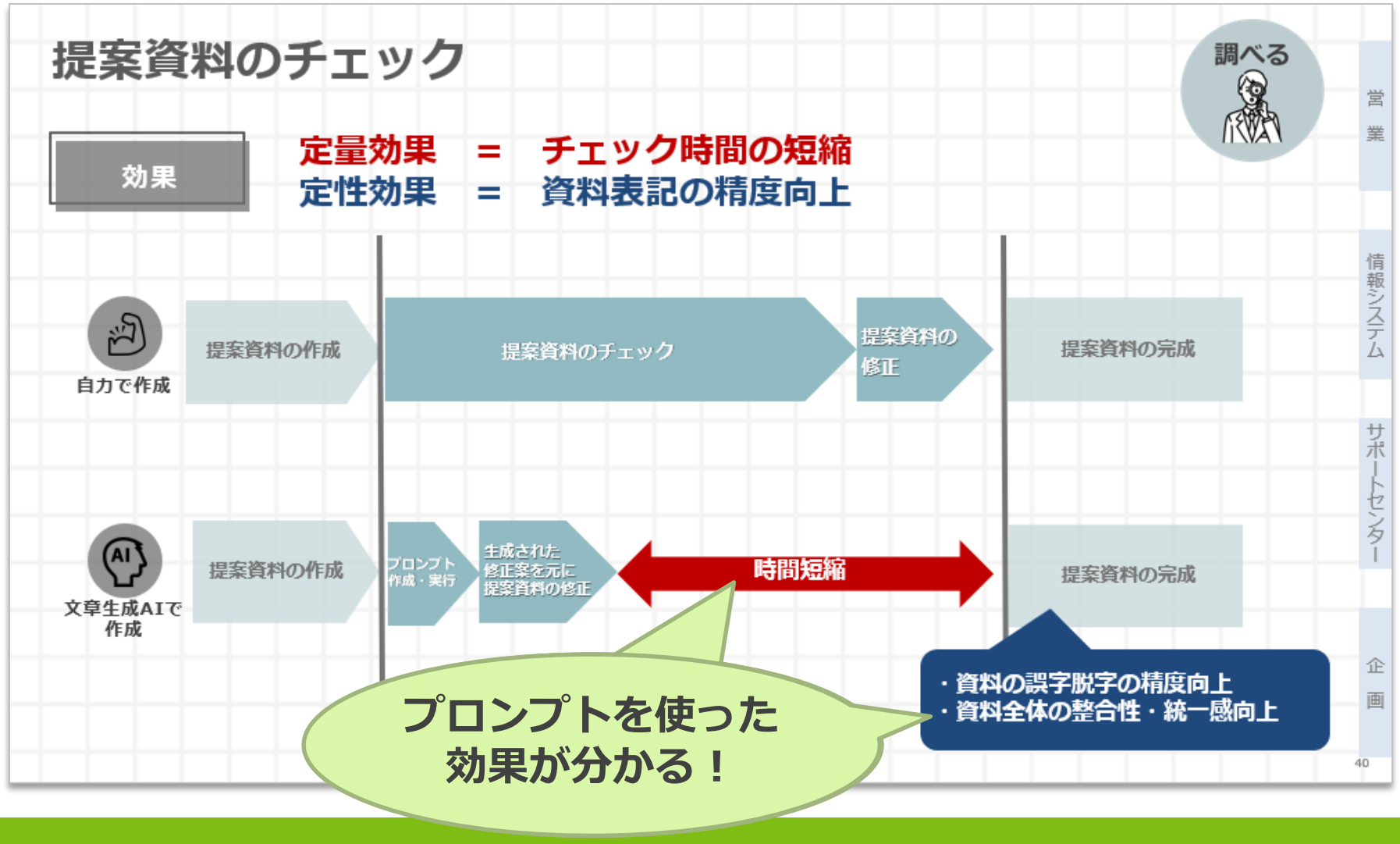
提案資料の作成 → プロンプト作成・実行 → 生成された修正案を元に提案資料の修正 → 提案資料の完成

時間短縮

・資料の誤字脱字の精度向上
・資料全体の整合性・統一感向上

40

3 文章生成AI プロンプト集



プロンプトを使った
効果が分かる！

デモンストレーション

メールの文章作成

作る

営業

プロンプト例

目標（命令） + 目的（理由）と役割 + アウトプットイメージ + 元ネタ（情報源）

あなたは社内の新システムの導入を企画するビジネスマンです。
社外セールスマンからの新システム提案に返答するため、
下記の内容でメールの文章を作成して下さい。

過剰な謝辞は利用せず、社外の方とのビジネスメールで通用する
簡潔な文章で書いて下さい。

#内容
・相手はXX株式会社のNN課長
・昨日、自社に訪問して紹介してくれたことへの感謝
・紹介された製品Aの性能の高さは理解した
・ただし製品Aが自社の用途に合わないので断りたい

アウトプット例

件名：製品Aのご提案に関するお礼とお断り

XX株式会社

NN課長

お世話になっております。先日はご
介をいただき誠にありがとうございい

製品Aの性能の高さや特徴について
しかしながら、弊社の現在の用途に
せていただきたく存じます。

今後とも貴社の製品に関心を持って
ば幸いです。どうぞよろしくお願い

敬具

[あなたの名前]

[あなたの役職]

[あなたの会社名]

[連絡先]

情報

プロジェクト報告のアジェンダ検討

考える

営業

情報システム

サポートセンター

企画

プロンプト例

目標（命令） + 目的（理由）と役割 + アウトプットイメージ + 元ネタ（情報源）

あなたはプロジェクトリーダーです。
以下の内容を考慮して、目標を達成してください。

#目標（命令）
要件定義工程の完了報告

#必要な理由
プロジェクトの進捗報告をする時のアジェンダの作成

#アウトプットイメージ
アジェンダは5つに絞る
30分の会議の内、10分の説明資料を作成したい

#参照する元ネタ（情報源）
スケジュールは予定内で完了
コストは予算内で完了
次工程へ持ち越す課題はなし

アウトプット例

進捗報告アジェンダ（5つに絞った項目）

1. プロジェクト概要の振り返り（3分）
   - 目的・スコープの再確認
   - 要件定義の目的と範囲
2. 要件定義工程の完了報告（10分）
   - スケジュールの進捗状況（予定内で完了）
   - コストの状況（予算内で完了）
   - 主要な成果物（要件定義書、仕様書など）
   - 次工程に持ち越す課題なし
3. 関係者フィードバックの共有（5分）
   - クライアントやステークホルダーの評価
   - 改善点や今後の期待
4. リスクおよび問題の解消状況（5分）
   - 現在のリスクの評価
   - 対応済みの問題
5. 次工程の準備状況と今後の予定（7分）
   - 設計フェーズへの移行準備
   - 今後のスケジュール
   - 次回のマイルストーン

43

デモ①

メールの文章作成

作る

営業

情報システム

サポートセンター

企画

プロンプト例

目標（命令） ＋ 目的（理由）と役割 ＋ アウトプットイメージ ＋ 元ネタ（情報源）

あなたは社内の新システムの導入を企画するビジネスマンです。
社外セールスマンからの新システム提案に返答するため、
下記の内容でメールの文章を作成して下さい。

過剰な謝辞は利用せず、社外の方とのビジネスメールで通用する
簡潔な文章で書いて下さい。

#内容
・相手はXX株式会社のNN課長
・昨日、自社に訪問して紹介してくれたことへの感謝
・紹介された製品Aの性能の高さは理解した
・ただし製品Aが自社の用途に合わないので断りたい

アウトプット例

件名：製品Aのご提案に関するお礼とお断り

XX株式会社

NN課長

お世話になっております。先日はご多忙の中、弊社へご訪問いただき、製品Aのご紹介をいただき誠にありがとうございました。

製品Aの性能の高さや特徴について、詳細にご説明いただき、大変参考になりました。しかしながら、弊社の現在の用途には必ずしも合致しないため、今回は導入を見送らせていただきたく存じます。

今後とも貴社の製品に関心を持っておりますので、また別の機会にご提案いただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

敬具

[あなたの名前]

[あなたの役職]

[あなたの会社名]

[連絡先]

27

デモ① ケース

A株式会社のY様へ謝罪のメールを送りたい！！

デモ① ケース

昨日予定されていたWEB会議をすっぽかしてしまった！

まずは謝罪

こんな時
何を伝えたらいい？

メニュー
成果物_文章生成AIア...
作成
ログイン
すべてのツール
編集
変換
電子サイン
テキストまたはツールを検索
実践でそのまま使える！
ルールから使い方まで完全網羅
たった5分で脱初心者！
文章生成AIアシストブック
1
47

プロンプト例

あなたは社内の新システムの導入を企画するビジネスマンです。
社外セールスマンからの新システム提案に返答するため、
下記の内容でメールの文章を作成して下さい。

過剰な謝辞は利用せず、社外の方とのビジネスメールで通用する
簡潔な文章で書いて下さい。

#内容
・相手はXX株式会社のNN課長
・昨日、自社に訪問して紹介してくれたことへの感謝
・紹介された製品Aの性能の高さは理解した
・ただし製品Aが自社の用途に合わないので断りたい

変更後

あなたは社内の新システムの導入を企画するビジネスマンです。
昨日お客様と打ち合わせ予定でしたが、すっぽかしてしまったため、
下記の内容で謝罪メールの文章を作成して下さい。

過剰な謝辞は利用せず、社外の方とのビジネスメールで通用する
簡潔な文章で書いて下さい。

#内容
・相手はA株式会社のY様
・昨日、WEB会議を予定していたが、私がすっぽかしてしまったことへの謝罪
・他にも伝えるべき内容があれば追記してほしい

今回自分がやりたいこと（謝罪メールの作成）に書き換え

ChatGPT
お手伝いできることはありますか？
ChatGPT にメッセージを送信する
検索する
リースニング
画像を作成する
テキストを要約する
コード
びっくりさせてください
ブレーンストーミング
詳細
ChatGPT の回答は必ずしも正しいとは限りません。重要な情報は確認するようにしてください。

出力結果の説明

件名: 【お詫び】昨日のWEB会議について
Y様お世話になっております。○○（あなたの名前）です。

昨日予定しておりましたWEB会議に参加できず、大変申し訳ございませんでした。
私の不手際により貴重なお時間を無駄にしてしまったことを深くお詫び申し上げます。

改めて日程を調整させていただければと思います。
ご都合の良い日時をお知らせいただけますでしょうか。

このたびはご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。
何卒よろしくお願いいたします。
——
○○（あなたの名前）
△△株式会社（会社名）
メール: xxx@xxx.com

出力結果の説明

件名: 【お詫び】昨日のWEB会議について
Y様お世話になっております。○○（あなたの名前）です。

昨日予定しておりましたWEB会議に参加できず、大変申し訳ございませんでした。
私の不手際により貴重なお時間を無駄にしてしまったことを深くお詫び申し上げます。

改めて日程を調整させていただければと思います。
ご都合の良い日時をお知らせいただけますでしょうか。

このたびはご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした
何卒よろしくお願いいたします。
――
○○（あなたの名前）
△△株式会社（会社名）
メール: xxx@xxx.com

最初に謝罪

他にも追記してほしい
という部分で追加してくれた内容

デモ②

プロジェクト報告のアジェンダ検討

考える

営業
情報システム
サポートセンター
企画

プロンプト例

目標（命令） + 目的（理由）と役割 + アウトプットイメージ + 元ネタ（情報源）

あなたはプロジェクトリーダーです。
以下の内容を考慮して、目標を達成してください。

#目標（命令）
要件定義工程の完了報告

#必要な理由
プロジェクトの進捗報告をする時のアジェンダの作成

#アウトプットイメージ
アジェンダは5つに絞る
30分の会議の内、10分の説明資料を作成したい

#参照する元ネタ（情報源）
スケジュールは予定内で完了
コストは予算内で完了
次工程へ持ち越す課題はなし

アウトプット例

進捗報告アジェンダ（5つに絞った項目）

1. プロジェクト概要の振り返り（3分）
   - 目的・スコープの再確認
   - 要件定義の目的と範囲
2. 要件定義工程の完了報告（10分）
   - スケジュールの進捗状況（予定内で完了）
   - コストの状況（予算内で完了）
   - 主要な成果物（要件定義書、仕様書など）
   - 次工程に持ち越す課題なし
3. 関係者フィードバックの共有（5分）
   - クライアントやステークホルダーの評価
   - 改善点や今後の期待
4. リスクおよび問題の解消状況（5分）
   - 現在のリスクの評価
   - 対応済みの問題
5. 次工程の準備状況と今後の予定（7分）
   - 設計フェーズへの移行準備
   - 今後のスケジュール
   - 次回のマイルストーン

43

デモ② ケース

胃がキリキリするスケジュール遅延の緊急報告

メニュー
成果物_文章生成AIア...
作成
ログイン
すべてのツール
編集
変換
電子サイン
テキストまたはツールを検索
実践でそのまま使える！
ルールから使い方まで完全網羅
たった5分で脱初心者！
文章生成AIアシストブック

プロンプト例

あなたはプロジェクトリーダーです。
以下の内容を考慮して、目標を達成してください。

#目標（命令）
要件定義工程の完了報告

#必要な理由
プロジェクトの進捗報告をする時のアジェンダの作成

#アウトプットイメージ
アジェンダは5つに絞る
30分の会議の内、10分の説明資料を作成したい

#参照する元ネタ（情報源）
スケジュールは予定内で完了
コストは予算内で完了
次工程へ持ち越す課題はなし

変更後

あなたはプロジェクトリーダーです。
以下の内容を考慮して、目標を達成してください。

#目標（命令）
スケジュールの遅延報告

#必要な理由
プロジェクトの進捗報告をする時のアジェンダの作成

#アウトプットイメージ
アジェンダは5つに絞る
各項目の時間も追記（30分間の会議）
本会議で利用する説明資料を作成したいので、骨子を作成してほしい

#参照する元ネタ（情報源）
スケジュールは遅延。理由はリソース不足と要件変更
必要な対策案の提示
全体スケジュールの調整案を提示

遅延報告のアジェンダ作成
説明資料の骨子作成
に書き換え

ChatGPT
お手伝いできることはありますか？
ChatGPT にメッセージを送信する
検索する
リースニング
画像を作成する
テキストを要約する
計画
ブレーンストーミング
詳細
ChatGPT の回答は必ずしも正しいとは限りません。重要な情報は確認するようにしてください。

出力結果の説明

アジェンダ（30分間の会議）

1.プロジェクト進捗状況の報告（5分）
- 現在の進捗率
- 遅延状況の概要

2.遅延の要因分析（7分）
- リソース不足の具体的な内容
- 要件変更の影響範囲

3.対策案の提示（7分）
- リソース追加の可能性
- スコープ調整の検討

4.全体スケジュールの調整案（7分）
- 現行スケジュールと変更案の比較
- リスク評価

5.質疑応答・次のアクション確認（4分）
- 意見交換
- 具体的な対応策の決定

説明資料の骨子（ドラフト）

1.プロジェクト概要
- 目的・目標
- 現在の進捗状況（予定 vs 実績）

2.遅延の詳細
- 遅延日数・影響範囲
- 遅延の主な要因
  - リソース不足（具体的なリソースと不足内容）
  - 要件変更（変更点と影響）

3.対策案
- リソース確保の可能性（外部委託、増員 など）
- 要件調整（優先度変更、削減可能な範囲 など）

4.スケジュールの調整案
- 現行スケジュールと修正案
- 変更によるメリット・デメリット
- 主要マイルストーンの変更

5. 次のステップ
- 決定すべき事項
- アクションプラン（誰が、いつまでに何をするか）

出力結果の説明

アジェンダ（30分間の会議）

1.プロジェクト進捗状況の報告（5分）
- 現在の進捗率
- 遅延状況の概要

2.遅延の要因分析（7分）
- リソース不足の具体的な内容
- 要件変更の影響範囲

3.対策案の提示（7分）
- リソース追加の可能性
- スコープ調整の検討

4.全体スケジュールの調整案（7分）
- 現行スケジュールと変更案の比較
- リスク評価

5.質疑応答・次のアクション確認（4分）
- 意見交換
- 具体的な対応策の決定

アジェンダと説明資料の骨子が出力された

説明資料の骨子（ドラフト）

1.プロジェクト概要
- 目的・目標
- 現在の進捗状況（予定 vs 実績）

2.
- 影響範囲
- 因
- 要（具体的なリソースと不足内容）
- 変更点と影響）

3.対策案
- リソース確保の可能性（外部委託、増員 など）
- 要件調整（優先度変更、削減可能な範囲 など）

4.スケジュールの調整案
- 現行スケジュールと修正案
- 変更によるメリット・デメリット
- 主要マイルストーンの変更

5. 次のステップ
- 決定すべき事項
- アクションプラン（誰が、いつまでに何をするか）

出力結果の説明

アジェンダ（30分間の会議）

1.プロジェクト進捗状況の報告（5分）
- 現在の進捗率
- 遅延状況の概要

2.遅延の要因分析（7分）
- リソース不足の具体的な内容
- 要件変更の影響範囲

3.対策案の提示（7分）
- リソース追加の可能性
- スコープ調整の検討

4.全体スケジュールの調整案（7分）
- 現行スケジュールと変更案の比較
- リスク評価

5.質疑応答・次のアクション確認（4分）
- 意見交換
- 具体的な対応策の決定

５つの項目に絞って出力された

料の骨子（ドラフト）

ェクト概要
- 的・目標
- 在の進捗状況（予定 vs 実績）

2.遅延の詳細
- 遅延日数・影響範囲
- 遅延の主な要因
  - リソース不足（具体的なリソースと不足内容）
  - 要件変更（変更点と影響）

3.対策案
- リソース確保の可能性（外部委託、増員 など）
- 要件調整（優先度変更、削減可能な範囲 など）

4.スケジュールの調整案
- 現行スケジュールと修正案
- 変更によるメリット・デメリット
- イルストーンの変更

ップ
- べき事項
- ションプラン（誰が、いつまでに何をするか）

項目毎に目標時間も記載

出力結果の説明

アジェンダ（30分間の会議）

1.プロジェクト進捗状況の報告
- 現在の進捗率
- 遅延状況の概要

2.遅延の要因分析（7分）
- リソース不足の具体的な内容
- 要件変更の影響範囲

3.対策案の提示（7分）
- リソース追加の可能性
- スコープ調整の検討

4.全体スケジュールの調整案（7分）
- 現行スケジュールと変更案の比較
- リスク評価

5.質疑応答・次のアクション確認（4分）
- 意見交換
- 具体的な対応策の決定

項目毎に
大まかな内容も出力

説明資料の骨子（ドラフト）

1.プロジェクト概要
- 目的・目標
- 現在の進捗状況（予定 vs 実績）

2.遅延の詳細
- 遅延日数・影響範囲
- 遅延の主な要因
  - リソース不足（具体的なリソースと不足内容）
  - 要件変更（変更点と影響）

3.対策案
- リソース確保の可能性（外部委託、増員 など）
- 要件調整（優先度変更、削減可能な範囲 など）

4.スケジュールの調整案
- 現行スケジュールと修正案
- 変更によるメリット・デメリット
- 主要マイルストーンの変更

5. 次のステップ
- 決定すべき事項
- アクションプラン（誰が、いつまでに何をするか）

出力結果の説明

左右
同じような項目

アジェンダ（30分間の会議）

1.プロジェクト進捗状況の報告（5分）
- 現在の進捗率
- 遅延状況の概要

2.遅延の要因分析（7分）
- リソース不足の具体的な内容
- 要件変更の影響範囲

3.対策案の提示（7分）
- リソース追加の可能性
- スコープ調整の検討

4.全体スケジュールの調整案
- 現行スケジュールと変更案の比較
- リスク評価

5.質疑応答・次のアクション確認（4分）
- 意見交換
- 具体的な対応策の決定

説明時に必要な情報

説明資料の骨子（ドラフト）

1.プロジェクト概要
- 目的・目標
- 現在の進捗状況（予定 vs 実績）

2.遅延の詳細
- 遅延日数・影響範囲
- 遅延の主な要因
  - リソース不足（具体的なリソースと不足内容）
  - 要件変更（変更点と影響）

3.対策案
- リソース確保の可能性（外部委託、増員 など）
- 要件調整（優先度変更、削減可能な範囲 など）

4.スケジュールの調整案
- 現行スケジュールと修正案
- 変更によるメリット・デメリット
- 主要マイルストーンの変更

5. 次のステップ
- 決定すべき事項
- アクションプラン（誰が、いつまでに何をするか）

デモンストレーション

メールの文章作成

作る

営業

プロンプト例

目標（命令） + 目的（理由）と役割 + アウトプットイメージ + 元ネタ（情報源）

あなたは社内の新システムの導入を企画するビジネスマンです。
社外セールスマンからの新システム提案に返答するため、
下記の内容でメールの文章を作成して下さい。

過剰な謝辞は利用せず、社外の方とのビジネスメールで通用する
簡潔な文章で書いて下さい。

#内容
・相手はXX株式会社のNN課長
・昨日、自社に訪問して紹介してくれたことへの感謝
・紹介された製品Aの性能の高さは理解した
・ただし製品Aが自社の用途に合わないので断りたい

アウトプット例

件名：製品Aのご提案に関するお礼とお断り

XX株式会社

NN課長

お世話になっております。先日はご
介をいただき誠にありがとうございい

製品Aの性能の高さや特徴について
しかしながら、弊社の現在の用途に
せていただきたく存じます。

今後とも貴社の製品に関心を持って
ば幸いです。どうぞよろしくお願い

敬具

[あなたの名前]

[あなたの役職]

[あなたの会社名]

[連絡先]

プロジェクト報告のアジェンダ検討

考える

営業

情報システム

サポートセンター

企画

プロンプト例

目標（命令） + 目的（理由）と役割 + アウトプットイメージ + 元ネタ（情報源）

あなたはプロジェクトリーダーです。
以下の内容を考慮して、目標を達成してください。

#目標（命令）
要件定義工程の完了報告

#必要な理由
プロジェクトの進捗報告をする時のアジェンダの作成

#アウトプットイメージ
アジェンダは5つに絞る
30分の会議の内、10分の説明資料を作成したい

#参照する元ネタ（情報源）
スケジュールは予定内で完了
コストは予算内で完了
次工程へ持ち越す課題はなし

アウトプット例

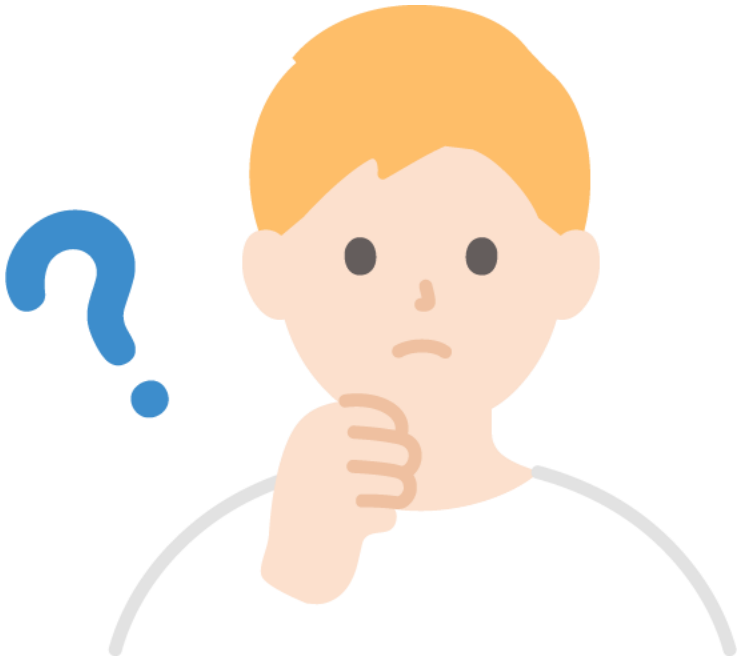
進捗報告アジェンダ（5つに絞った項目）

1. プロジェクト概要の振り返り（3分）
   - 目的・スコープの再確認
   - 要件定義の目的と範囲
2. 要件定義工程の完了報告（10分）
   - スケジュールの進捗状況（予定内で完了）
   - コストの状況（予算内で完了）
   - 主要な成果物（要件定義書、仕様書など）
   - 次工程に持ち越す課題なし
3. 関係者フィードバックの共有（5分）
   - クライアントやステークホルダーの評価
   - 改善点や今後の期待
4. リスクおよび問題の解消状況（5分）
   - 現在のリスクの評価
   - 対応済みの問題
5. 次工程の準備状況と今後の予定（7分）
   - 設計フェーズへの移行準備
   - 今後のスケジュール
   - 次回のマイルストーン

43

ここで疑問

実際の業務で
本当に使える？



参加メンバーの社内で検証

メンバーおよび社内協力者で実際に利用してもらい、
約3週間、どんな効果があるかをアンケート調査

検証参加者数

40人

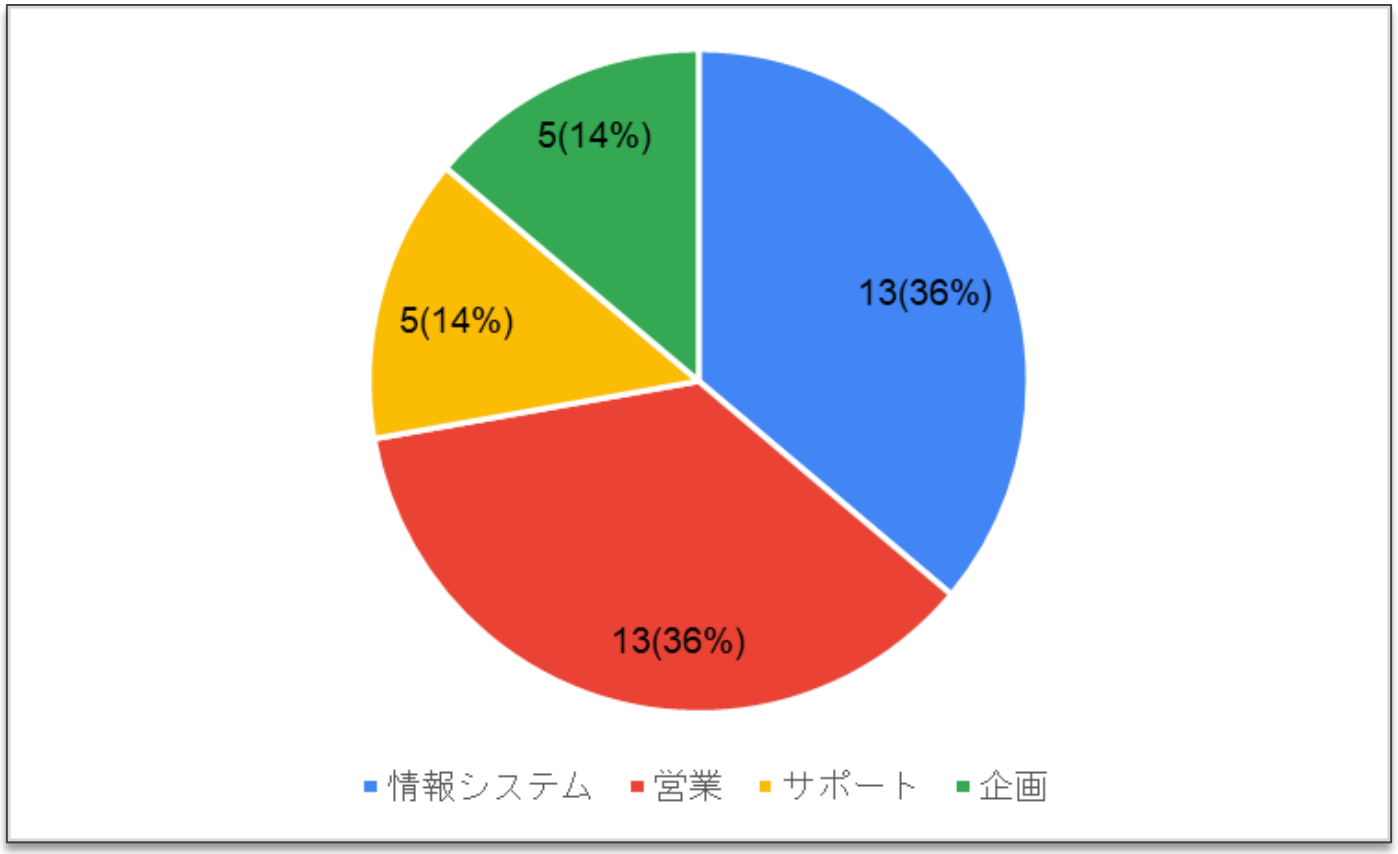
アンケート有効回答数：36人

05

効果の検証

検証の協力者の業務内訳

ご自身の業務の内容に近いものを選択してください



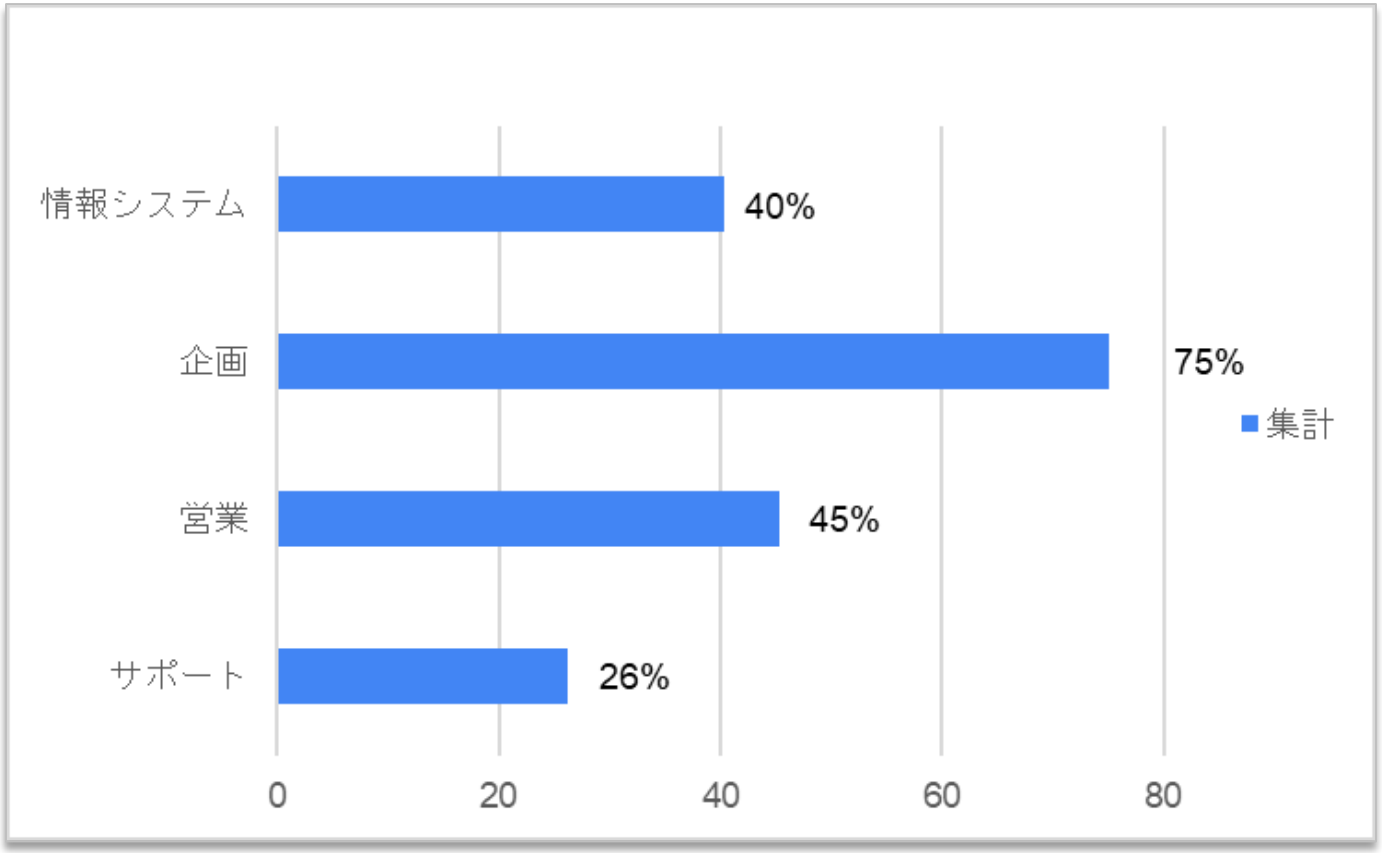
よく使われたプロンプト集は？

活用したプロンプト集を選択ください

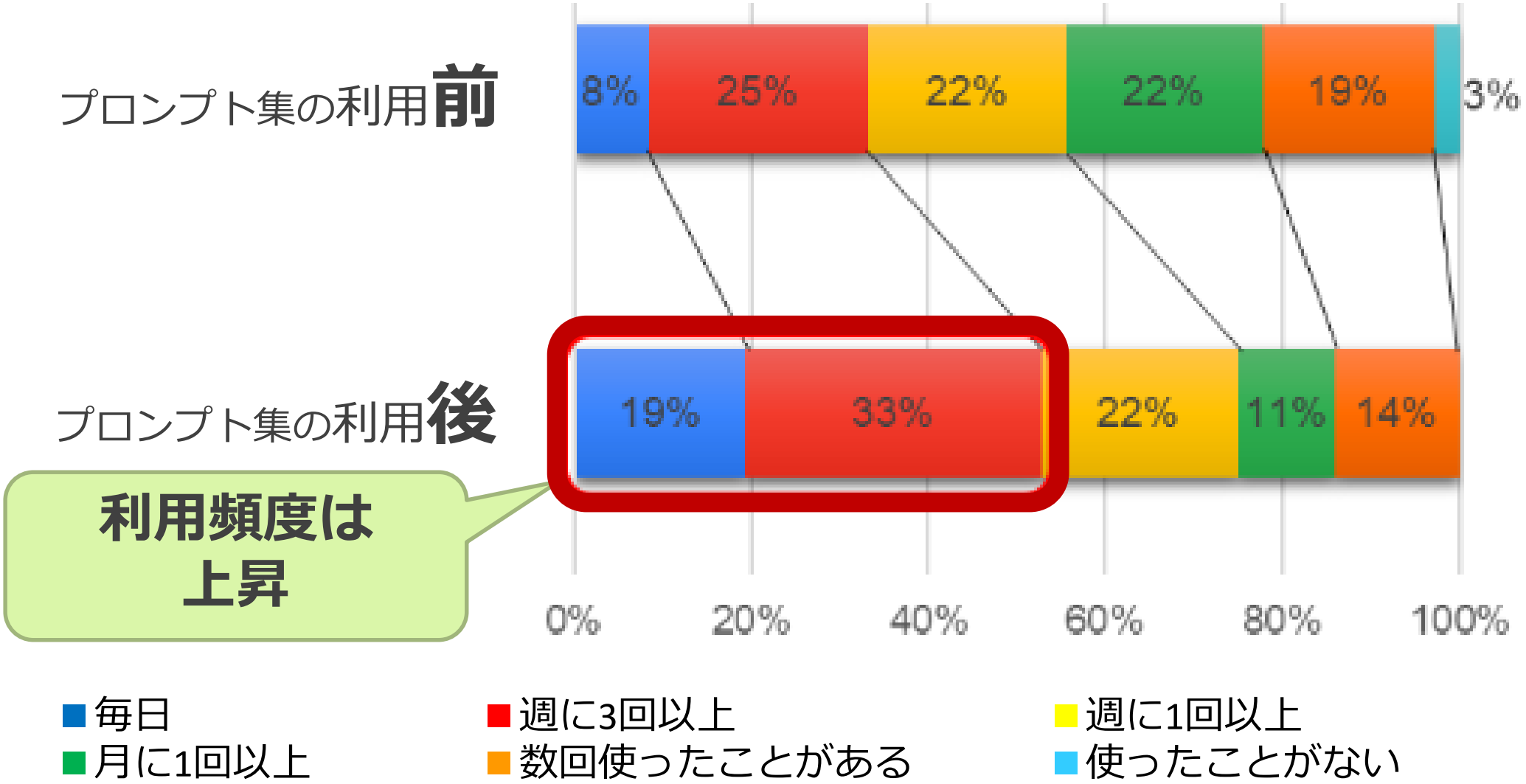
メール・チャットの文章作成（目上の人や社外へのメールで言葉遣いを確認）	8	22.2%
文章の添削	5	13.9%
提案資料の骨子を作成する	4	11.1%
プレゼン準備（テーマと項目からスピーチ原稿を作成）	4	11.1%
ソースの分析	2	5.6%
検索する（製品）	2	5.6%
検索する（ファイル内容の検索）	2	5.6%
企画構想・アイデア出し（アイデア作成）	2	5.6%
提案資料のチェックをする	1	2.8%
チェックリスト作成	1	2.8%
インシデント作成	1	2.8%
データ分析（データ収集・整形のコード作成）	1	2.8%
提案資料の部品を作成する	0	0.0%
イベントのご案内メールを作成する	0	0.0%
PJ報告のアジェンダ作成	0	0.0%
FAQを作成	0	0.0%
該当なし	3	8.3%

使えそうかな？適用度はどうですか

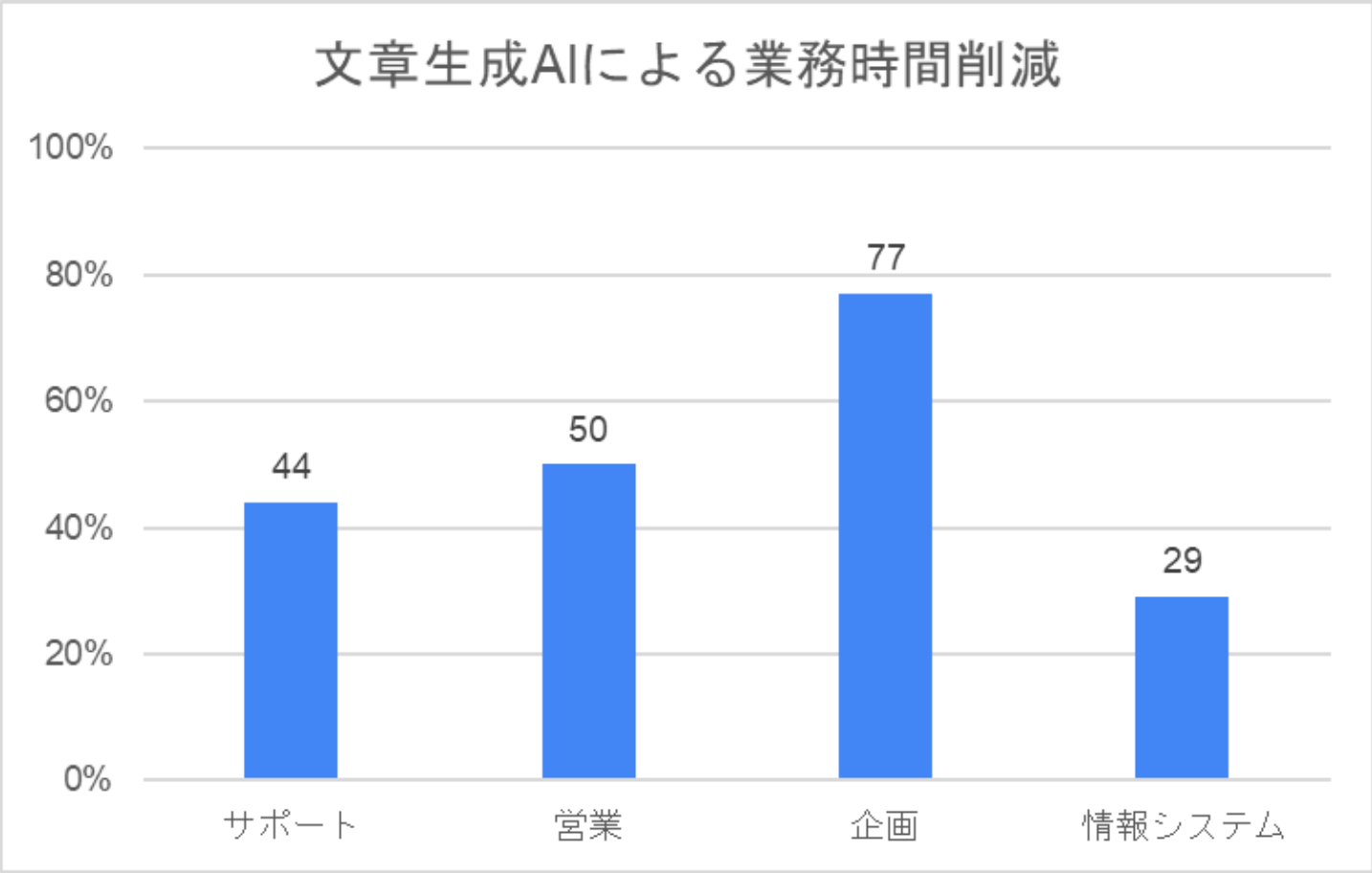
実際の業務への適用度をパーセントで教えてください。



利用頻度の向上は？


プロンプト集の利用前
8%
25%
22%
22%
19%
3%
プロンプト集の利用後
19%
33%
22%
11%
14%
利用頻度は
上昇
0%
20%
40%
60%
80%
100%
毎日
週に3回以上
週に1回以上
月に1回以上
数回使ったことがある
使ったことがない

生成AIを使って業務時間は変わった？



平均 **45** %

業務時間が削減

06

総括・まとめ

検証結果より

検証結果より

今後の
業務効率化に
文章生成 AI は
有効！

検証結果より

今後の
業務効率化に
文章生成 AI は
有効！

文章生成AIの
活用促進に
アシストガイド
ブックは有効！

私たちからのご提案

文章生成 AI 利用に
アシストブックを活用してみませんか？

さあ、今すぐダウンロード